

هو ميوپاتي

روشي نوين در درمان بيماريها

دکتر سالار فرهمندپور



تکچيان

اولین کتاب طب هوسویاتی که برزی اولین بار بطور جامع و به زبان
فارسی توسط دکتر سالار فرهمند پور در سال ۱۳۷۵ در ایران
به چاپ رسید و منتشر شد.

صفحاتی چند از مطالب جلد اول کتاب دکتر سالار فرهمند پور
در باره طب هوسویاتی که برزی اولین بار در سال ۱۳۷۵
به زبان فارسی در ایران منتشر شد.

هومیوپاتی یا «مشابه‌درمانی»

HOMEOPATHY طب قرن ۲۱



دکتر سالار فرمندپور

«هومیوپاتی Homeo Pathy» یا «مشابه‌درمانی» روش درمانی جالب و شگفت‌انگیزی است که گرچه متجاوز از دوست‌سال قبل توسط یک پزشک نابغه آلمانی کشف شد، ولی به تازگی به علت روش مؤثر و قاطع، داروهای ارزان و کاملاً بی‌ضرر و فاقد آسیب‌ها و عوارض جنسی و جامعیت درمانی از نظر ریشه‌کن ساختن عوارض و بیماری‌های عمومی بدن، سخت مورد توجه محافل پزشکی اروپا، آمریکا و حتی پاره‌ای از کشورهای جهان سوم قرار گرفته و کانون‌های علمی و دانشگاهی و دانشکده‌های متعددی در آمریکا، انگلستان، فرانسه، آلمان، ژاپن و ... برای آموزش و تحقیقات بیشتر پیرامون آن دایر گردیده‌است.

اشاره:

این مقاله برداشتی مختصر از کتاب «هومیوپاتی» یا «مشابه‌درمانی» تألیف اینجانب است که هنوز منتشر نشده و امیدوارم به زودی و برای اولین بار در ایران انتشار یابد. مطالعه این مقاله را به عموم دانشمندان، پژوهشگران، اساتید رشته‌های پزشکی و پاراپزشکی و دانشجویان دوره‌های مختلف طب توصیه می‌کنم.

□ مقالات، گزارش‌ها و نوشته‌های ارسالی در کمترین حجم ممکن (حداکثر ۴ صفحه مجله با عکس) نوشته و ارسال شود.



خوارشوق



هومیوپاتی به علت داشتن منطق و فلسفه و تکنولوژی ارزنده و نتایج درخشانی که در کاربرد خود نشان داده‌است توانسته‌است علیرغم موانعی که قطبهای اقتصادی و کارتل‌های دارویی بر سر راه ترویج و توسعه‌اش ایجاد کرده‌اند، حقیقت خود را به اثبات برساند و ضرورت حضور دائمی و مؤثر خود را در عرصه‌های پزشکی مطرح سازد. آنچنان که دکتر رونالد دیوی پزشک مخصوص دربار سلطنتی انگلیس هومیوپاتی را «طب قرن ۲۱» معرفی و از آن به مثابه نوعی روش درمانی که به زودی جهان را فرا خواهد گرفت یاد می‌کند.

در حال حاضر حدود چهارصد میلیون نفر از مردم دنیا از این روش درمانی استفاده می‌کنند، متجاوز از بیست‌هزار طبیب تنها در اروپا با طب هومیوپاتی بیماران خود را درمان می‌کنند. در کشور انگلیس هومیوپاتی در زیر چتر درمان دولتی یا نظام طب‌میلی قرار دارد. در اروپا، خاصه در فرانسه و انگلیس کارخانجات معظمی به تولید فرآورده‌های دارویی هومیوپاتی می‌پردازند.

هومیوپاتی چیست؟

هومیوپاتی عنوانی است که از دو واژه یونانی Homoios به معنی مشابه و Pathos یعنی بیماری اخذ شده و از ترکیب آن «مشابه‌درمانی» منظور نظر است. و هدف اساسی از مشابه‌درمانی آن‌است که: «بیماری را با مشابه آن بیماری درمان کن.»

در طب متداول و معمولی امروز، برای بهبود بخشیدن بیماری‌ها از داروهای ضدبیماری، یا مخالف، یا ضد علائم Symptom به‌وجود آمده در بدن استفاده می‌کنند. مثلاً برای تری و اسهال معده، داروی ضداسید معده تجویز می‌کنند و... اما در طب هومیوپاتی بر اساس «قانون مشابه» برای علاج بیماری‌ها از همان دارویی استفاده می‌شود که آن دارو در بدن شخص سالم، مشابه همان علائم را به‌وجود می‌آورد.

داروهای هومیوپاتی که در تهیه آنها عامل رقیق‌کردن و انرژی بخشیدن به کارگرفته‌شده، از جهاتی چند با واکنش‌های طب‌غربی شباهت دارند و فرق عمده آنها این است که داروهای هومیوپاتی به‌وسیله شوک دادن یا تکان دادن دارای انرژی شده‌اند درحالی‌که واکنش‌ها تنها رقیق و ضعیف شل‌مهند.

روش درمانی هومیوپاتی

هومیوپاتی در روش درمانی خود، علت بیماری را هدف درمان قرار می‌دهد نه علائم بیماری را. یک سردرد را قاصد و پیام‌آوری می‌داند که از خرابی و ناهمسامانی و بهم خوردن تعادل انرژی در اعضای داخلی بدن گزارش می‌دهد. بنابراین درمان سردرد، با داروهای مسکن و قوی، نه تنها علت بیماری را درمان نمی‌کند، بلکه پیام‌آور و قاصد را که خبرهای مهمی از بحران داخلی بدن می‌آورد، از بین می‌برد. درحالی‌که بیماری یا خراب‌گر واقعی هم‌چنان در بدن به خرابکاری

خود ادامه می‌دهد. درمان سطحی و علامتی سبب می‌شود که پس از چندی، بیمار با علامت بیماری جدیدتری مراجعه کند. این بار به جای سردرد، بی‌خوابی، بجای آگزمای جلدی، آسم به سراغ وی آمده‌است. پزشک هومیوپاتی، بیمار را به‌صورت Holistic در نظر می‌گیرد، یعنی علائم مغزی Mentaly و علائم احساسی Emotional و علائم فیزیکی (موضعی یا جسمی) Physical را یکجا مورد توجه قرار داد. و به جنگ آنها می‌رود و با یک سلاح و یک دارو برابر «قانون‌شاه» تمام علائم را درمان می‌کند و با این کار او در واقع بیمار را معالجه می‌کند، نه علائم بیماری را.

روش درمان کلاسیک و مدرن

پزشک هومیوپات برای علائمی چون: سردرد، ناراحتی‌های گوارشی، عصبی، روانی، دردهای موضعی، عضلانی، مفصلی، حتی عوارضی مانند هموروئید و پروستات، ناراحتی‌های زنانگی، سرماخوردگی و غیره، دارویی را می‌یابد که همه این علائم را در برگیرد، و تمام عوارض مذکور را با یک روز (Dose) دارویی، که، به‌صورت چندقرص یا قطره، یکجا در مطب خود، از طریق زیر زبان قرار دادن بیمار درمان می‌کند. این روش کلاسیک درمان هومیوپاتی هنوز بسیار معمول و رایج است و طرفداران بسیار هم دارد. پزشک پس از تجویز و دادن دارو بیمار را مرخص می‌کند تا ۱/۵ الی دوماه دیگر مراجعه کند و نتایج درمان کنترل شود. اگر بیمار روبه بهبودی داشت، پزشک یا یک دوز دیگر دارو می‌دهد یا بدون تجویز دارو، بیمار را در مرحله پیشرفت به‌سوی بهبودی محسوب می‌دارد و دیگر دارویی به او نمی‌دهد.

در روش مدرن، از مخلوط چندین داروی هومیوپاتی، با قدرتهای مختلف در یک حب یا قطره استفاده می‌شود. و فلسفه این کار این است که چون داروی هومیوپاتی روی بدن عوارض جانبی و اثر سوء ندارد، حتی اگر به‌صورت اشتباه هم مصرف شود، هیچ‌نوع عارضه با علائم ثانوی ایجاد نخواهد کرد. پس بهتر است از مخلوط داروها استفاده‌شود تا چنانچه یکی از آنها با بیماری سازگار و مناسب بود، به‌صورت کلی، یعنی Totality of Symptom معالجه گردد.

داروهای هومیوپاتی

بدین ترتیب داروهای هومیوپاتی مطمئن و بی‌ضررند. اداره نظارت بر مواد دارویی و غذایی آمریکا: F. D. A. به علت بی‌ضرر بودن آنها را جز داروهای بی‌خطر به‌ثبت رسانیده‌است. داروخانه‌ها برخی از هومیوپاتی را حتی بدون نسخه به بیماران می‌دهند.

اثرات داروهای هومیوپاتی در درمان بیماری‌های کودکان و بیماران در حال گما و یهوشی نتایج درخشانی دارد. هومیوپاتی بیشتر به علل مغزی، دماغی و روانی بیماری توجه می‌کند و می‌کوشد با متعادل‌کردن انرژی در مهم‌ترین ناحیه

بدن، یعنی مغز، تماسی بدن را سلامت ببخشد. جالب است که داروهای هومیوپاتی در درمان حیوانات بسیار مؤثر بوده و در طب دامپزشکی نتایج درخشانی داشته‌است.

تزیق

داروهای هومیوپاتی را با قدرتهای "X" نمایانگر X۱ (۱ محلول در ۱۰)

X۱۰۰ "C" نمایانگر رقیق شده مشخص می‌کنند. علامت X معادل یک صفر و C دو صفر است بنابراین مثلاً X۴۴ یعنی یک بر ۲۴ صفر. اگر هرش صفر را یک میلیون حساب کنیم، یعنی X۴۴ میلیون بار ضعیف شده‌است. در این درجه رقت، داروی هومیوپاتی دارای ماده عامله یا ماده مادر Mohet Tinctore است. از این رقت بیشتر، دیگر حاوی ماده عامله یا داروی اصلی نیست. زیرا داروها به‌میزان C ۳۰۰ یا C ۲۰۰ (تا حدود ۳۰۰ میلیون بار) رقیق شده‌اند. زیرا در رقت‌های بالا قوی‌تر می‌شوند، اما فقط حاوی انرژی هستند. و ماده اولیه را در خود ندارند. داروهای هومیوپاتی در رقت‌های بالا برای بیماری‌های جدی و مزمن و در رقت‌های کمتر در بیماری‌های حاد و درمواقعی که اثرات درمانی سریع موردنظر است مصرف می‌شوند. بدین‌ترتیب، هومیوپات‌ها دارو تجویز نمی‌کنند، بلکه انرژی تجویز می‌کند.

علت بیماری از نظر هومیوپاتی

ساموئل هانمن (تولد ۱۷۵۵ میلادی) کاشف هومیوپاتی می‌گوید: انسان چیزی جز تفکر و اراده نیست. این هر دو، در خانه‌ای به‌نام بدن زندگی می‌کنند. بنابراین اول فکر انسان بیمار می‌شود سپس جسم او، یعنی عامل بیماری از مغز شروع شده، انرژی‌های متعادل را اول در مغز مختل می‌کند، سپس به اعضای داخلی بدن حمله‌ور می‌شود و در آخر به‌صورت علائم خارجی چون سردرد، ضعف، آلرژی، آسم، اختلالات فیزیکی، عضوی، پروستات و... ظاهر می‌شوند. علت بیماری، میکرب و یا ویروس نیست، بلکه شرایطی است که میکرب و ویروس در بدن فعال می‌شوند.

مکانیسم عملکرد طب هومیوپاتی در بدن:

اخیراً ثابت شده‌است که مغز انسان دارای انرژی مغناطیسی است. از این‌رو داروهای هومیوپاتی که حاوی و حامل انرژی هستند، از طریق ایجاد تعادل مغناطیسی بدن، (برپایه اساس قطب مثبت و منفی مغناطیسی) قادرند سلامت کلی و دائمی را برای بیمار، با ایجاد تعادل انرژی مغناطیسی در مغز، فراهم کنند.

هومیوپاتی بیشتر به علائم مغزی و روانی بیمار اهمیت می‌دهد، تا علائم فیزیکی بدن، مثل درد اندام‌ها، یبوست، خواب رفتگی دست و پا و... چنانچه دارد با علائم مغز و روان بیمار مناسب باشد، علائم دیگر از جمله علائم فیزیکی و عضوی را هم در برمی‌گیرد.

ہومیوپاتی

روشی نوین در درمان بیماریا

تألیف: دکتر سالار فرہمند پور

بہ کوشش محمد۔ احمد پناہی



انتشارات ققنوس

تهران - خیابان انقلاب، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۲۱۵، تلفن ۶۴۰۸۶۴۰

فرهمندیپور، سالار

هومئوپاتی، روشی نوین در درمان بیماریها

چاپ اول، ۳۳۰۰ نسخه، بهار ۱۳۷۵

حروفچینی ققنوس، چاپ دیبا

حق چاپ محفوظ است

شابک: ۵-۰۴۳-۳۱۱-۹۶۴ ISBN: 964-311-043-5

دیدگاهها...

... در مورد طب هومیوپاتی اطلاعات پزشکان بسیار ناچیز است. پس از موفقیت‌های چشمگیر طب کلاسیک غرب در درمان بیماری‌های عفونی، تقریباً تمام توجه درمانی به عوامل بیماری‌زای خارجی جلب شد و خصوصیات فردی بیماران به بوته فراموشی سپرده شد. ولی اکنون که بیش از پیش در درمان، به بیمار و چگونگی ساختمان ژنتیکی او توجه می‌شود، جا دارد که به رشته‌هایی از طب؛ مثل هومیوپاتی نگاهی دوباره بیندازیم و به دلیل عدم شناخت، دست رد به سینه آن نزنیم...

دکتر داریوش سامی (دانشیار سابق بخش اطفال دانشگاه تهران)

کالیفرنیا، آوریل ۱۹۹۴

... این کتاب، شاید اولین کتاب طب هومیوپاتی است که به زبان فارسی نوشته شده و توانسته است طب هومیوپاتی را به زبان بسیار ساده و قابل فهم به فارسی‌زبانها ارائه دهد. طبیب [هومیوپات] بر این عقیده است که زمانی درمان بهتر و مؤثرتر انجام می‌گیرد که طبیب با در نظر گرفتن مشکلات روحی بیمار و بیماری او، توأمأً به درمان روح و جسم بیمار بپردازد. همچنین می‌توان اطمینان کرد که با مصرف داروهای هومیوپاتی کم‌ضررترین و باصرفه‌ترین شیوه معالجه ریشه‌ای دردها انجام شده است. به ویژه بنده که پس از شکستگی مفصل ران (بر اثر ضربه) به رسوب کلسیم در عضله‌های ران و اطراف مفصل ران گرفتار شدم و به همین دلیل دردهای زیادی را تحمل کردم، بالاخره با استفاده از داروهای هومیوپاتی، در کوتاه مدت به نحو معجزه‌آسایی بهبودی یافتم.

سلیمان ساچی

... در پزشکی مدرن، با اختراع میکروسکوپ و کشف میکروبا و یافتن آنتی‌بیوتیکها، برای درمان بسیاری از بیماری‌های عفونی پاسخ صحیحی یافته‌ایم. با وجود این برای درمان بسیاری از

بیماریهای دیگر از جمله آسمها و بیماریهای تنفسی و کلیوی و جلدی و بسیاری از سرطانها، نتوانسته‌ایم پاسخ مناسبی پیدا کنیم. در پزشکی «هومیوپاتی» یا «مشابه درمانی»، با یک تئوری کمتر شناخته‌شده، سعی کرده‌اند که بیماریها را با نمونه بسیار ناچیزی از همان ماده یا زهر که موجب بیماری شده است، درمان کنند و اصل بر آن است که دستگاههای دفاعی بدن به نحوی مجهز باشند که خود از خود دفاع کنند... در حال حاضر در انگلستان گروهی از پزشکان برای درمان بیماریهای سایکوسوماتیک (روحی - جسمی) از این روش استفاده می‌کنند. متأسفانه در نشریات پزشکی فارسی زبان تاکنون درباره این نوع درمان پزشکی، کتابی به چاپ نرسیده است... من به نوبه خود از آقای دکتر سالار فرهمندپور بسیار سپاسگزارم که اثر خود را پیش از انتشار برایم فرستادند. من تمام کتاب را بررسی کردم و خواندن آن را به تمام پژوهشگران رشته‌های پزشکی و پاراپزشکی توصیه می‌کنم...

دکتر رضائیان، استاد پیشین جراحی ارتوپدی دانشگاه تهران

کالیفرنیا، فوریه ۱۹۹۴

... کتاب شما نه تنها نکات مبهم و تردیدآمیز در طب هومیوپاتی را (که به دلیل غفلت من حاصل شده بود) برایم روشن کرد، بلکه به من اطلاعات فراوانی در این زمینه داد. تلاش فراوان و طاقت‌فرسای شما در ارائه این همه اطلاعات در این کتاب بسیار چشمگیر است. من مطمئن هستم که این کتاب روشنیهای تازه‌ای در رشته طب هومیوپاتی می‌تاباند و مکمل خوبی برای طب دوران ما خواهد بود...

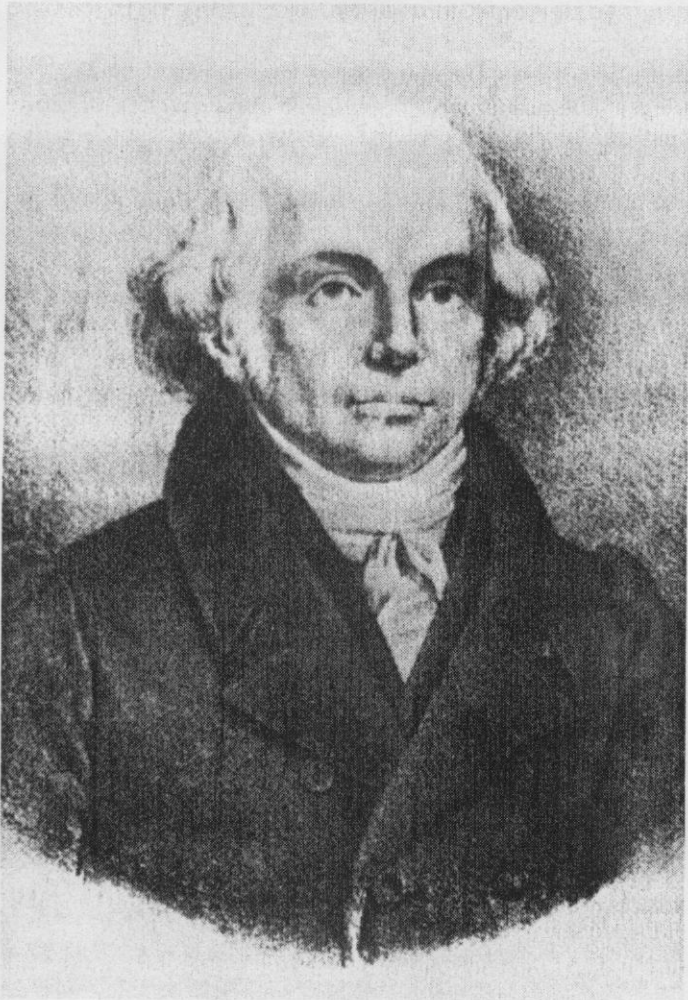
دکتر بیژن نیک اختر، استاد سابق بخش نفرولوژی دانشگاه

تهران و پروفیسور طب کلینیکی دانشگاه ایرواین کالیفرنیا، ۱۹۹۴

فهرست

- معرفی نویسنده ۹
- پیشگفتار ۱۱
۱. مبانی نظری در طب هومیوپاتی ۱۵
۲. مفهوم، مبانی و تاریخچه هومیوپاتی ۲۳
۳. برخی از شواهد هومیوپاتی ۳۱
۴. جهان امروز و هومیوپاتی ۳۹
۵. خصوصیات ویژه روش درمانی هومیوپاتی ۴۵
۶. انرژی و مغناطیس ۸۱
۷. طرز تهیه داروهای هومیوپاتی ۹۱
۸. هومیوپاتی و طب امروزی ۱۰۷
۹. روش انتخاب مناسبترین دارو ۱۱۵
۱۰. سوزن درمانی ۱۱۹
- سخن پایانی ۱۳۵

Similia Similibus Curentur



Samuel Hahnemann

April 10, 1755 - July 2, 1843

Founder

" The Healing Art of Homeopathy "

معرفی نویسنده

دکتر سالار فرهمندپور، نویسنده کتاب، از پزشکان پرتلاش کشور ماست. او در سال ۱۳۴۴ موفق به کسب درجه دکترا از دانشگاه تبریز شد و دوره تخصص خود را در طب اطفال در دانشگاه تهران گذراند و در همان آغاز فارغ التحصیلی از دوره تخصص کودکان موفق به تشخیص و درمان بیماری «شهرام فرهادی» کودک سه ساله‌ای شد که به بیماری میاستنی بدخیم مادرزادی^۱ [ضعف عضلات صاف داخل بدن] مبتلا بود. این توفیق موجب تحول بزرگی در کادر آموزشی آن زمان گردید، زیرا در عمر چهل ساله دانشگاه تهران (سال ۱۳۵۲) زیر گروه سنی ۸ ساله چنین بیمارانی در بخش اطفال بدون تشخیص درمان و جزو ضربه‌های زایمانی یا دیگر بیماریهای مادرزادی محسوب می شدند.

دکتر فرهمندپور سالهای ۱۳۴۴-۴۷ به عنوان ناظر و رئیس مجتمع پیشگیری از بیماریهای واگیردار شمال ایران و از ۱۳۴۷-۶۳ در وزارت بهداشتی در تهران انجام وظیفه می کرد. وی سالهای ۱۳۵۲ تا ۶۱ در سمت متخصص اطفال در بیمارستان بانک ملی ایران و همچنین از ۱۳۵۱ تا ۶۴ به طبابت خصوصی نیز مشغول بود. دکتر فرهمندپور از ۱۳۶۴ برای تحصیل در رشته طب سوزنی به

1. Myasthenia Gravis Congenitel

آمریکا رفت و در ۱۹۸۷ میلادی موفق به اخذ دیپلم در طب سوزنی از دانشگاه «رویال» لوس آنجلس شد و سال بعد (۱۹۸۸) دیپلم ملی طب سوزنی و گواهی اجازه طبابت در سراسر آمریکا را دریافت کرد.

در ۱۹۸۹ میلادی از دانشگاه «ساوث بایلو» لوس آنجلس در رشته طب شرقی (طب آسیایی) دکتر گرفت و در رشته اختلالات ایجاد شده در آب و هوا (امراض هوازدگی، اقلیمی - جوئی) و درمان آن (با استفاده از مغناطیس) موفق به دریافت درجه دکترا شد. او در سال ۱۹۹۰ توضیح داد که چگونه ناهماهنگی مغناطیسی ذرات هوا می‌تواند سبب تغییر حالات، برهم خوردن سلامت و آسایش انسان شوند و می‌توانند آرامش جسمی و روانی ساکنین را بر هم بزنند. دکتر فرهمندپور در سمینارهای متعددی پیرامون طب (هومیوپاتی و مغناطیس‌درمانی) و طب شرقی شرکت داشتند، از جمله در اکتبر ۱۹۹۰ در سمینار بین‌المللی به عنوان گوینده مخصوص از کشور ایران درباره مغناطیس‌درمانی سخنرانی کرد. زیرا طبق مدارک موجود غربی ابوعلی سینا در هزار سال قبل کاشف مغناطیس‌درمانی بوده است. و مقالات زیادی از ایشان به چاپ رسید. در چند سال اخیر بر اثر مطالعات مداوم و جاذبه و اصالت شیوه‌های کاربردی طب هومیوپاتی به فراگیری این شیوه درمانی بدیع و شگرف پرداخت و موفق به اخذ دیپلم طب هومیوپاتی (مشابه‌درمانی) از کالج سلطنتی انگلیس (D.HOM) شد. وی در اکتبر سال ۱۹۹۴ نائل به اخذ درجه دکترا در طب هومیوپاتی گردید. کتاب او با نام مغناطیس‌درمانی، پلی میان طب شرق و غرب در سال ۱۹۹۰ / خرداد ۱۳۶۹، در لوس آنجلس - کالیفرنیا به چاپ رسید.

کتاب حاضر نیز حاصل تجارب علمی و عملی او در طب هومیوپاتی است.

محمد - احمد پناهی سمنانی

پیشگفتار

این کتاب دریچه‌ای را بر منظره‌ای بدیع و باشکوه در قلمرو دانش پزشکی به روی انسانها می‌گشاید. این منظره برای جامعه ما، در نوع خود، تازگی دارد. طب هومیوپاتی، که این کتاب وظیفه معرفی و تشریح آن را بر عهده گرفته است، با قاطعیتی که از تجربه‌های ثمربخش و ایمان علمی الهام گرفته، مدعی است که توانایی آن را دارد که با روش درمانی خود آثار تمامی بیماریها و عوامل بیماری‌زا را از بدن ریشه کن کند و از موجودی که قبل از مطالعه آن از بیماری رنج می‌کشید و دل از حیات سالم بریده بود، انسانی تندرست، شادمان، پرنیرو و آماده برای تلاش و خلاقیت بسازد. این چشم اندازها که از ادعا به عمل رسیده است نتایج محسوسی به همراه دارد و به طب هومیوپاتی چنان اعتباری بخشیده که در حال حاضر نزدیک به ۴۰۰ میلیون نفر در جهان از روشهای درمانی آن استفاده می‌کنند. در اروپا متجاوز از ۲۰ هزار پزشک روشهای هومیوپاتی را برای درمان بیماران خود برگزیده‌اند.

در انگلستان، هومیوپاتی زیر پوشش نظام پزشکی و درمانی دولتی (طب ملی) قرار دارد. در فرانسه و انگلستان کارخانه‌های معتبر دارویی، به تولید فرآورده‌های هومیوپاتی پرداخته‌اند و مراکز تحقیقاتی و آزمایشگاهی متعددی برای تکمیل تحقیقات این طب تأسیس شده است و به دستاوردهای شگرفی

دست یافته‌اند.

هومیوپاتها معتقدند که در طب معمولی، پزشک به‌طور کلی با داروهای قوی و با دوز بالا به جنگ با علائم بیماری می‌رود و به علت‌هایی که موجب بیماری و بروز علائم آن می‌شود، توجه نمی‌کند. این شیوه درمان در حقیقت سرپوش گذاشتن بر بیماری و نادیده گرفتن واکنشهای درونی بدن است. واکنشهایی که همچون زنگ خطر می‌توانند ما را به مراکز اصلی بیماریها راهنمایی کنند. قطع کردن زنگهای خطر و مبارزه با علائم بیماری (که معمولاً به صورت سردردها، سرماخوردگیها، جوشها و لکهای پوستی، تب و ... بروز می‌کنند) عواقب وحشتناکی دارند که در آینده نه چندان دور به صورتهای دیگر خودنمایی و بروز خواهند کرد.

روش درمانی هومیوپاتی با طب معمولی تفاوت‌های زیادی دارد. هومیوپاتی بیمار را به صورت همه جانبه^۱ در نظر می‌گیرد. یعنی علائم مغزی، احساسی، و فیزیکی (موضعی - جسمی) را یکجا مورد توجه قرار می‌دهد و سپس به درمان و ریشه‌کن کردن آن می‌پردازد.

طب هومیوپاتی بر مبنای قانون «درمان مشابه با مشابه» است و براساس آن برای معالجه بیماریها، از همان دارویی استفاده می‌شود که آن دارو در شخص سالم، مشابه همان علائم را به وجود می‌آورد. کاربرد و طرز کار این روش در متن کتاب به تفصیل شرح داده می‌شود. بی‌تردید در ضرورت عمل جراحی، به شیوه معمول در طب کلاسیک غربی، در موارد حاد و غیر قابل اجتناب، نظیر زایمانهای دشوار خارج از رحمی، غده‌ها و تومورهای پیشرفته، تصادفات و ... جای هیچ بحثی نیست. اما در روش درمانی هومیوپاتی غیر از موارد اورژانس و بسیار ضروری که جان بیمار در معرض خطر حتمی است، عمل جراحی ضرورتی نمی‌یابد، بلکه با کشف علل و موجبات به هم پیوسته بیماریها، خاصه با

خارج ساختن سموم از بدن و ایجاد تعادل در سیستم انرژی بدن سلامت همه جانبه و قطعی را به بیمار باز می گردانند.

مؤلف این کتاب، که ثمره هشت سال تحقیق خود را در این مجموعه فراهم آورده است، پیش از پرداختن به هومیوپاتی، متجاوز از بیست سال، به طور مستمر به کسب معلومات و اطلاعات پزشکی در طب کلاسیک و سپس طب چینی یا سوزن درمانی و مغناطیس درمانی اشتغال داشته است و سرانجام با تحصیل در رشته طب هومیوپاتی، تجارب پیشین را در خدمت توسعه و ترویج این دانش قرار داده است. هدف این کتاب، آگاه ساختن جامعه ایرانی در داخل و خارج از کشور، از این نوع روش درمانی است. اگرچه هم اکنون این علم در جهان کاربرد بسیار گسترده و ثمربخشی دارد، اما متأسفانه جامعه ایرانی در داخل کشور و حتی خارج از کشور، یا به کلی از آن ناآگاه است یا اطلاعات بسیار کمی دارد. جای تذکر و تأکید است که این کتاب به هیچ وجه در پی کاستن ارزش و اعتبار دیگر روشهای درمانی و به ویژه طب کلاسیک غربی (یا پزشکی مدرن امروزی)، نیست و برعکس، از آنجا که هدف نهایی علم پزشکی را در هر زمینه، درمان بیماری و کمک به افراد بیمار می داند و توفیق هر یک از روشها را موفقیت در غلبه بر بیماریها و مرگ و میر می داند، لذا می پندارد که روش درمانی هومیوپاتی نیز به اعتبار نتایج درخشانی که به دست آورده، باید هر چه زودتر مورد توجه و عنایت جدی مردم و جامعه پزشکی کشور ما قرار گیرد.

مطالب این کتاب پیش از انتشار در اختیار عده ای از دانشمندان و کارشناسان علوم پزشکی قرار گرفته تا از نظریات، راهنماییها و انتقادات ارشادی آنها استفاده شود. همان طور که ملاحظه می شود تنها به انعکاس نظریات چند تن از آنها - که از نظر جامعه پزشکی ایران افرادی شناخته شده هستند - اکتفا شده است.

کمتر از ۲۰٪ مطالب این کتاب از منابع مربوط به هومیوپاتی استفاده شده است و بقیه آنها حاصل تجاربی است که نگارنده از بررسی، تحقیق شخصی،

شرکت در کلاسهای درس، سمینارها، مطالعه کتب، دیدن و شنیدن نوارهای ویدئویی مربوط به کنفرانسهای پزشکان صاحب نظر و سرشناس هومیوپاتی و تجارب بسیار ارزنده و چشمگیر در معالجه بیماران به دست آورده است.

در این مجموعه برای اولین بار تئوری و مکانیسم داروهای هومیوپاتی در بدن انسان، تشریح شده است.

مطالب این کتاب عمداً به سوی نوعی تکرار کشیده شده است - که هرچند سعی شده است مخّل و مزاحم نباشد - تا حدی برای اهل فن ملال آور است، ولی هدف از این کار تفهیم هر چه بیشتر و جایگزین شدن مطالب در ذهن خواننده است. ضمناً قصد اصلی، بیان مطالب به صورت ساده بوده است، لذا خوانندگان صاحب نظر باید این نقیصه را بر ما ببخشند.

نگارنده این کتاب امیدوار است جامعه پزشکی ایران، همکاران گرامی، مقامات مسئول بهداشت و درمان، کانونهای آموزش پزشکی و هیئتهای علمی دانشگاهها و مردم عزیز کشورمان به خصوص بیماران عزیز سابق در میهن، به این روش درمانی بدیع، مؤثر و بسیار کم هزینه عنایتی خاص مبذول دارند و در شرایط کنونی که کشور ما به این دست یافته‌های علمی نیازمند است، از حمایت و پشتیبانی در راه تعلیم و گسترش و به کار بستن آن دریغ نورزند.

دکتر سالار فرمند پور

مبانی نظری در طب هومیوپاتی

اساس طب هومیوپاتی متکی بر قانون
مشابه‌درمانی است که می‌گوید: بیماری را با
مشابه آن بیماری درمان کن!...

نگاه کنید به فصل هفتم کتاب

دکتر الکسی کارل^۱ در کتاب معروف خود به نام انسان، موجود ناشناخته^۲ می‌نویسد: بیماری یک مسئله و حادثه شخصی است. دکتر کارل می‌خواهد بگوید که بیماری یک ماهیت یا یک جوهر و یا یک هستی مطلق نیست و در همگان به طور یکسان عمل نمی‌کند. به همین جهت در جهان به تعداد بیماران، بیماریهای مختلف وجود دارد، زیرا دنیای داخل بدن، مخصوصاً مغز انسان، هنوز به خوبی شناخته نشده است. پس برای درمان بیمار، شناختن نام بیماری، کافی نیست، زیرا، بیمار را باید درمان کرد، نه بیماری را.
دکتر کارل معتقد است، علت آنکه پزشکان گاهی در درمان بیماران موفقیت

۱. Alexis Karrel (۱۸۷۳ - ۱۹۴۴)، عالم فرانسوی، دانشمند وظایف‌الاعضا. او تحقیقاتی در
طریقه تغذیه عضلات و ابقای آنها در حیات (دوخته‌های شریانی و پیوندهای عروقی) به عمل آورد
و در سال ۱۹۱۳، به اخذ جایزه نوبل نائل آمد.

2. Man the Unknown (Homme, cet Inconnu).

کامل به دست نمی‌آورند آن است که در دنیای حدسیات برای تشخیص و درمان خود زندگی می‌کنند، نه در دنیای خود بیمار. او می‌گوید: هیچ‌گاه نباید اعضای داخلی بدن را تقسیم‌بندی کرد، زیرا در زمان بیماری، مجموعه سیستمهای بدن در یک حد و اندازه در معرض عدم تعادل قرار می‌گیرند.

از طرف دیگر، دو بیمار هرگز مانند هم نبوده و به یک اندازه واکنش نشان نمی‌دهند. در این راستا لئوتولستوی^۱، نویسنده و فیلسوف نامدار روس به نکته جالبی اشاره دارد. او می‌گوید: «پزشکان در اروپا و کشورهای لاتین خیلی حرف می‌زنند. برای یک بیماری داروهای بسیار می‌نویسند و از یکدیگر انتقاد می‌کنند. ولی هرگز به این ساده‌ترین نکته نمی‌اندیشند که هر انسانی ویژگیهایی مخصوص به خود دارد و همان خصوصیات شخصی است که بیماری را پیچیده و دشوار می‌کند.»

انسان در ارتباط با جسم و روان خود، یک مجموعه را تشکیل می‌دهد. بی‌تردید سخن هوشمندانه سعدی، شاعر بزرگ ما ایرانیان که می‌گوید:

چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار
ریشه در این معنا دارد که اعضای داخلی بدن را نباید بیگانه از هم در نظر گرفت و آنها را تقسیم‌بندی کرد، زیرا در هنگام بیماری تمامی اعضای بدن در معرض عدم تعادل قرار می‌گیرند.

بسیاری از متفکران بزرگ دنیا، حتی قبل از درمان با هومیوپاتی در دنیا، به ارتباط نزدیک اعضای بدن با فکر انسان اشاره کرده‌اند. ارسطو دانشمند و فیلسوف یونانی در این باره می‌گوید: به تصور من، فکر و بدن یکدیگر را به طور مستقیم تحت تأثیر قرار می‌دهند. امروزه ثابت شده است که بسیاری از بیماریهای بدنی و عضوی انسان، که تصور می‌شد به دلایل فیزیکی به وجود می‌آیند، با احساسات و طرز فکر انسان ارتباط تنگاتنگی دارند. به همین جهت

1. Leo Tolstoy

هنگام درمان، ایجاد ارتباط بین مسائل و مشکلات روانی و اخلاقی بیمار، با بیماری او، اشتیاق و اراده وی را در جهت بهبودی فعال می‌کند و از یأس و ناامیدی ناشی از غلبه بیماری بر تفکر و اراده او می‌کاهد.

«سنکا»^۱ فیلسوف معروف رومی گفته است: «خواستن برای درمان شدن، خود نیمی از بهبودی است». حال اگر عنصر «اعتقاد به درمان» را بر سخن سنکا بیفزاییم، فرمول جدید و ابتکاری زیر به دست می‌آید:

طب = داروی صحیح + اعتقاد به درمان + میل واقعی به بهبودی

هرگاه بیماری تندرستی خود را به دست آورد، تنها دارو در بهبودی او مؤثر نبوده، بلکه اعتقاد و خواست واقعی بیمار برای به دست آوردن سلامتی نیز بسیار مهم است.

ویژگیهای اخلاقی در انسانها

ساموئل هانمان^۲، کاشف هومیوپاتی، بیشتر به علائم مغزی فکری و روانی بیمار اهمیت می‌دهد تا علائم فیزیکی؛ مثل دردهای خارجی بدن. وی معتقد است چنانچه دارو با علائم مغز و روان بیمار مناسب باشد، آثار درمانی، علائم دیگر از جمله علائم فیزیکی و عضوی بیمار را هم دربر می‌گیرد. علائم عضوی و فیزیکی عبارتند از: درد اندامها، یبوست و اسهال، خواب رفتگی دست و پا، گرفتگی عضلات و غیره. قبلاً اشاره شد که هر انسانی ویژگیهای متنوع اخلاقی مخصوص به خود دارد: یکی کم خواب است، پر کار است، حالت کینه‌جو دارد، انتقام‌جوست، پرخور است، از پوشیدن لباسهای تنگ ناراحت می‌شود، روحیه

۱. Seneca: نام دو فیلسوف رومی است که پدر و پسر بودند. سنکای پدر در ۵۵ قبل از میلاد متولد و در حدود ۳۹ بعد از میلاد فوت کرده است. سنکای پسر (تولد حدود ۲ و مرگ ۶۵ میلادی) مربی نرون امپراتور سفاک روم بود. آنها معتقدند که خوش رفتاری نرون در سالهای اول سلطنت نتیجه تربیت او بود. رسائل او در موعظه و اخلاق معروف است.

2. Samuel Hahnemann

خلاق دارد، اهل مطالعه است، غذای شور دوست دارد. در حالی که دیگری، فردی است آرام، کمک‌کننده، نه تنها انتقام‌جو نیست، بلکه اهل گذشت و بخشش است، پرخور نیست، پرخواب است، پوشیدن لباسهای تنگ و گشاد برایش بی تفاوت است و از غذاهای بی نمک استفاده می‌کند.

در طب هومیوپاتی، شیوه درمانی اساساً بر خصوصیات اخلاقی و روانی هر فرد مبتنی است و براساس این خصوصیات برای هر کس یک داروی هومیوپاتی توسط پزشک هومیوپات تجویز می‌شود. چنانچه بر طبق این تجویز تعادل مغزی در شخص به وجود آید، علائم جسمی بیمار - که در درجه دوم اهمیت قرار دارد - از بین می‌رود. بنابراین برای مثال سردرد در بیماران می‌تواند صدها نوع دارو و درمان داشته باشد، زیرا گفتیم که خصوصیات خلقی انسانها متفاوت است. عوامل به وجود آورنده سردرد می‌توانند صورتهای گوناگون داشته باشند. سردرد در حین غذا خوردن، در اثر گرسنگی، عصبانیت، سردرد صبحها، در هنگام خواب، در اثر سرما یا گرما و غیره. با توجه به همین گوناگونی حالت‌های سردرد در کتاب دیکشنری^۱ تألیف دکتر کنت، حدوداً ۱۰۰ صفحه فشرده درباره سردردها و راههای درمان آنها گفتگو شده است و شاید بیش از ۷۰۰ نوع داروی هومیوپاتی برای درمان سردرد پیشنهاد و درباره ۱۵۰ نوع سردرد بحث شده است. بدیهی است که سردرد، یک نمونه است و هر عارضه و بیماری دیگری نیز همین وضع را دارد.

بنابراین پزشک باید بیمار خود را دقیقاً مورد ارزیابی و بررسی قرار دهد تا بتواند با هماهنگی علائم متعدد در بیمار یک داروی اساسی، که بیشتر با حالات روانی و مغزی او مناسب باشد، تجویز کند.

۱. این کتاب را Repratory یا Materia medical می‌نامند، اما من دوست دارم آن را «انسیکلوپدیا (Encyclopedia) یا دائرةالمعارف پزشکی» بنامم.

علت یا علائم بیماری

هومیوپاتی در روش درمانی خود، علت را هدف درمان قرار می‌دهد، نه علائم بیماری را. عارضه‌های ظاهری، مثل سردرد را پستیچی و قاصدی می‌داند که از بروز عدم تعادل انرژی در اعضای داخلی بدن بیمار گزارش می‌دهد و معتقد است که درمان عوارض ظاهری، مثل همین سردرد با داروهای مسکن قوی و در دوزهای بالا که در طب غربی معمول است، نه تنها علت بیماری را درمان نمی‌کند، بلکه پستیچی یا قاصد را، که خبرهای مهمی از اوضاع نابسامان داخل بدن می‌آورد، خاموش می‌کند و از بین می‌برد، در حالی که عامل واقعی بیماری هنوز در بدن وجود دارد و مشغول تخریب است. بیان مطلب با این مثال روشن‌تر می‌شود که: منزل ما در حال سوختن و خراب شدن است. زنگ خطر ساختمان به کار افتاده، ولی ما به جای خاموش کردن آتش و جلوگیری از خرابی زنگ خطر را خاموش می‌کنیم، و حوادث داخل خانه را به حال خود رها می‌سازیم.

ساموئل هانمان معتقد است که در طب معمولی پزشکان با داروهای قوی، به جنگ با علائم بیماری مبادرت می‌ورزند، نه عللی که باعث بروز بیماری است، در حالی که اساساً باید انرژی مختل شده در بدن تنظیم و هماهنگ شود.

هر علامت خارجی (که باعث مراجعه بیمار به پزشک شده است) یک انعکاس و واکنش از نارسایی درون بدن است و باید جدی گرفته شود. درمان سطحی این علامت خارجی به منزله سرپوش گذاشتن بر روی بیماری واقعی و درونی است. نتیجه نهایی این است که چندی بعد بیمار با عدم تعادل و علامت ظاهری عارضه‌ای دیگر نزد پزشک باز می‌گردد (یعنی همان روشی که در طب متداول امروز به کرات مشاهده می‌شود). در واقع درمان واقعی زمانی تحقق می‌یابد که تعادل انرژی در مغز و بدن انسان برقرار شود. تنها در این صورت است که ریشه‌ها و علل و اسباب بیماری از بین خواهد رفت.

بی‌شک پزشکان بسیاری در حین درمان، مشاهده کرده‌اند که بیمارشان گفته

است: متشکریم که سردرد مرا معالجه کردید، ولی در عوض حالا شبها خواب ندارم و یا نفس‌تنگی گرفته‌ام و یا به استرس دچار شده‌ام. دلیل این مطلب روشن است. اگر بیماری به‌طور ریشه‌ای درمان نشود و علت و علامت، هر دو از بدن بیرون رانده نشوند، و چنانکه در طب کلاسیک و روزمره رسم است، روی بیماری سرپوش گذاشته شود، بیماری به درون بدن سوق داده می‌شود و پس از مدتی یک علامت بیمار مثلاً بثورات جلدی او ناپدید می‌شود، اما به‌جای آن بیمار دچار استرس می‌شود. علامتی می‌رود و علامت دیگر جایگزین می‌شود.

علت بیماری از نظر طب هومیوپاتی

طبق آنچه گفته شد، اینک می‌توانیم با دیدگاه هومیوپاتها در مورد علت بیماری آشنایی بهتری حاصل کنیم. ساموئل هانمان گفته است که انسان چیزی جز تفکر و اراده نیست، که این دو در منزلی به نام «بدن» زندگی می‌کنند. در این منزل، ابتدا «تفکر» و سپس جسم و به دنبال آنها «اراده» سکونت دارند. بدین ترتیب اگر مغز را کانون تفکر انسان در نظر بگیریم، آن‌گاه قبول خواهیم کرد که وقتی بیماری از مغز شروع شد و انرژی‌های آن را نامتعادل کرد، به دیگر اعضای داخلی بدن نیز اثر کرده و در نهایت به صورت علائم خارجی مانند سردرد، ضعف، آلرژی، آسم و اختلالات فیزیکی و عضوی دیگر، حتی غده‌های تخمدانی یا بزرگی پروستات و غیره ظاهر می‌شوند. پس در درجه اول این خود شخص است که با طرز تفکر خود اجازه می‌دهد ناراحتی یا بیماری وارد بدن او شود و تمامی وجود او را در بر گیرد.

مصادقهای بارز این مفهوم را ما به کرات در میان جامعه و اطرافیان خود شاهد بوده‌ایم و بسیار دیده‌ایم که انسان سالم و شادمانی در یک روز تعطیل برای تفریح در باد و بوران، به ورزش اسکی پرداخته و سرما نخورده است، در حالی که انسان دیگری، با فکر خسته و روحیه نامتعادل، در کنار بخاری گرم منزل خود

دچار سرماخوردگی می‌شود. این مفهوم، مصداق شعر شاعر ایرانی است که می‌گوید:

دل چو آرام نباشد، ز تن آرام نخواه
 باده چون صاف نشد، روشنی از جام نخواه

نقش میکروب و ویروس

امروز بر اساس یافته‌های طب کلاسیک غربی، میکروبیها و ویروسها را عوامل مهم بیماریها می‌دانند و این واقعیتی است. اما ساموئل هانمان در تشریح این مفهوم به حقیقت بدیعی اشاره می‌کند و می‌گوید: علت بیماری را میکروب و یا ویروس ندانید، بلکه شرایطی را که ویروس و میکروب موجود در بدن و در فضای خارج از بدن فعال می‌شوند، علت بیماری بدانید. آنگاه که قوای دفاعی بدن ضعیف شوند شرایط مناسب برای بروز عفونت فراهم می‌شود.^۱ هانمان به درستی قوای دفاعی بدن را مهم‌ترین عامل و ضامن سلامت یا بیماری بدن می‌داند. او برای اثبات این عقیده، در عصر و زمان خود کوششهای خستگی‌ناپذیری کرد. او با صراحت قاطعی که از اصالت تجارب او مایه می‌گرفت اعلام کرد که: بیماران در هنگام درمان، زودتر از خود بیماری تلف می‌شوند.^۲

۱. بنابراین ریشه بیماریهایی مثل: سرماخوردگی، گلودرد چرکی، کمر درد، گردن درد و شاید هر درد دیگری همانا عصبانیت، غصه خوردن زیاد، ناراحتیهای عصبی، خودخوری و افکار منفی است که در گذشته خیلی نزدیک یا دور بیمار وجود داشته که - در صورتی که عوارض مکانیکی و ضربتی در کار نباشد - باید آن را جستجو کرد.

۲. باید توجه داشت که در آن زمان روشهای درمانی بسیار پیش‌پا افتاده و اولیه بود.

پشتکار

همچنانکه قلم بسوی روشنایی گشوده می‌شود
احساس قدرت و قوت می‌کنم
و با نیرویی از عشق به زندگی، لبریز می‌شوم
آهسته و پیوسته
تپه را درمی‌نوردم
چشم خود را بروی اطمینان و ایمان
می‌گشایم
نفسی عمیق می‌کشم و با شادی
راه خود را در پیش می‌گیرم.



مفهوم، مبانی و تاریخچه هومیوپاتی

کلمه هومیوپاتی چیست؟

هومیوپاتی برای اولین بار در مقاله‌ای که کاشف این گونه طب به نام ساموئل هانمان در مجله هوفلند^۲ در سال ۱۸۰۷م تحت عنوان هومیوپاتی در خدمت طب درمانی روزمره^۳ منتشر کرد به اطلاع مردم آن زمان رسید. هانمان کلمه هومیوپاتی را از دو کلمه یونانی هومیوس^۴ به معنی مشابه و پاتوس^۵ به معنی بیماری گرفته است که در واقع معنی آن این است: مشابه را با مشابه درمان کن.

مبانی هومیوپاتی

هومیوپاتی حدود ۲۰۰ سال پیش در آلمان پایه‌گذاری شد و به سرعت در اروپا و آمریکای آن عهد ریشه دوانید، اما جامعه پزشکی و مردم به درستی از تأثیر و فوایدشگرف و معجزه‌آسای آن آگاهی نداشتند و قطبهای اقتصادی، رواج و تعمیم آن را مخالف منافع خود می‌دانستند و با تمهیدات خود، مانع رشد آن شدند.

1. Hemeopathy

2. Hufeland

3. *Homeopathic Employment Of medicine in Ordinary Practice*

4. Homios

5. Pathos

با وجود محدودیتهایی که وجود داشت، در قرن نوزدهم ۲۵٪ از پزشکان آمریکا هومیوپات بودند و ۶۵٪ از کل پزشکان نیز به طور نسبی از داروهای هومیوپاتی استفاده می‌کردند. ۱۰۰ بیمارستان هومیوپاتی و ۲۵ دانشکده آن در آمریکا وجود داشت.

کانون هومیوپاتها

کانون هومیوپاتها^۱ چند سال قبل از تشکیل انجمن پزشکی آمریکا (A.M.A.)^۲ در ایالات متحده آمریکا تشکیل شده است. تا مدتها پزشکان می‌توانستند در هر دو کانون عضویت داشته باشند.^۳

اولین دانشکده پزشکی هومیوپاتی در سال ۱۸۳۳ به وسیله یک پزشک بلندیایه آمریکایی به نام کنستانتین هرینگ (C. Hering) که مهاجر آلمانی و از شاگردان هانمان بود، در ایالت پنسیلوانیا تأسیس شد.

یادی از بزرگان

در اینجا لازم است به ذکر اسامی بزرگانی از تاریخ علم که در مطالب و نوشته‌های خود، به شیوه درمان «مشابه با مشابه» هم اشاره‌هایی کرده‌اند، پردازیم:

بقراط^۴: بقراط مشهور به پدر طب جهان نوشته است: بیماریها، با مشابه خود معالجه می‌شوند و با مانند خود قابل درمان هستند.

ارسطو^۵: او که به پدر فلسفه جهان معروف است، به روشنی به این موضوع اشاره کرده است.

1. Homeopath Association

2. A.M.A American Medical Association

۳. بعدها طبق قانونی، پزشکیانی که در سندیکای هومیوپاتی عضویت داشتند دیگر مجاز نبودند در A.M.A هم عضو باشند. از این جهت بیشتر پزشکان فقط در A.M.A عضویت خود را حفظ کردند.

۴. Hippocrates (۴۶۰ - ۳۷۰ ق.م.)

۵. Aristotle (۳۸۴ - ۳۲۲ ق.م.)

جالینوس^۱: این پزشک بزرگ که برای نخستین بار طب آناتومی (تشریح بدن و فیزیولوژی) را به دنیا عرضه کرده است نیز به «مشابه درمانی» اشاره‌هایی کرده است. پاراسلسوس^۲: در قرن ۱۵ و ۱۶ میلادی، زمانی که علم پزشکی آرام آرام توسعه می‌یافت و به صورت علمی و آکادمیک در می‌آمد، هوهن هایم (Hohen Heim) پزشک مشهور سوییسی پاراسلسوس را به پسرخواندگی قبول کرد. پاراسلسوس همان نابغه مشهور علم پزشکی است که فرضیه «درمان بیماریها، با داروی ضد آن» را رد کرده و گفته است: مشابه باید با مشابه درمان شود. جورج استال^۳: در قرن ۱۷ میلادی این پزشک دانمارکی در تأیید پاراسلسوس نوشت: درمان بیماریها با داروی مخالف هرگز درمان ایده آلی نیست. ویلیام هاروی^۴: او که تئوری جریان گردش خون را از کشور انگلستان به جهانیان عرضه کرد نیز از طرفداران قانون «مشابه را با مشابه درمان کن» است. این اشاره‌ها و دریافتهای دانشمندان به قانون مشابه بود که سرانجام توسط ساموئل هانمان به قانونمندی صریح خود منجر شد.

سوغذشت کاشف هومیوپاتی

کاشف طب هومیوپاتی، ساموئل هانمان یک پزشک نابغه آلمانی است که در ۱۰ آوریل ۱۷۵۵ در شهر «مایسن»^۵ از ایالت ساکسنی^۶ از نواحی شرقی آلمان به دنیا آمد. او در خانواده‌ای متدین و مسیحی که دارای انضباط خانوادگی کلاسیک زمان خود بود، پرورش یافت. پدرش هنرمندی بود که بر روی ظروف سفالین، نقاشیهای زیبایی ترسیم می‌کرد. ساموئل هانمان سالهای زیادی از دوران

۱. Galen (۱۲۹ - ۱۹۹ میلادی)

2. Paracelsus

3. George Stahl

۴. William Harvey (۱۵۷۸ - ۱۶۵۷ میلادی)

5. Meissen

6. Saxony

دانشجویی و پیش از آن و حتی پس از آن که درجهٔ دکترا گرفت، به ترجمهٔ کتب علوم پزشکی، فلسفی، شیمی، گیاه‌شناسی و غیره از زبان انگلیسی و فرانسه و لاتین و یونانی، به زبان آلمانی پرداخت. او با چندین زبان زنده (به روایتی ۱۱ زبان) آشنایی و بر برخی تسلط کامل داشت. در سن ۱۲ سالگی، زبان یونانی را به شاگردان درس می‌داد.

هانمان در ۱۰ اوت ۱۷۷۹ میلادی، یعنی در ۲۴ سالگی از دانشگاه ارلانگن (Erlangen) به دریافت درجهٔ دکترا در طب نائل آمد. ترجمهٔ کتابهای مختلف او را با علوم گوناگون و به‌ویژه با پایه و اساس علوم پزشکی کاملاً آشنا کرد. او که علاقهٔ شدیدی به گیاه‌شناسی و طبیعت داشت، اکثر اوقات خود را در طبیعت، به مطالعه و تحقیق بر روی گیاهان می‌پرداخت. همچنین در زمینهٔ علم شیمی مطالعات گسترده‌ای داشت و در این رشته نیز درجهٔ دکترا گرفت و همزمان با مطالعات خود در زمینهٔ گیاهان، با دانشمندان و شیمیدانهای معروف همچون «لاوازیه» در باب ترکیب گازهای تشکیل‌دهندهٔ هوا، مطالعه و تحقیق می‌کرد.

هانمان در سال ۱۸۱۰، اولین جلد کتاب خود را به نام ارگانون^۱ منتشر کرد و تا سال ۱۸۲۱ این کتاب معروف را به جلد ششم رسانید. کتابهای او چون انجیلی مقدس برای پیروان او ارزش و احترام دارد. ششمین جلد ارگانون را همسر دوم او، پس از مرگ این پزشک نابغه منتشر کرد.

هانمان در ۸۰ سالگی، همسر اول خود یوهانا^۲ را از دست داد و چندی بعد با یک دختر ۲۹ ساله فرانسوی به نام ملونی^۳ که قبلاً از بیماران دکتر هانمان بود، ازدواج کرد. وصلت او با این دختر زیبای فرانسوی، نشانهٔ سلامت جسمی و

۱. Organon: واژهٔ یونانی که در فارسی و عربی به ارغنون نیز ترجمه شده است و معنای آن به نظر مؤلفان واژه‌نامهٔ وبستر هم ابزار کسب دانش و هم قوانین یک دانش است. ظاهراً ابن سینا کتاب خود در طب را به همین مناسبت قانون نامیده است.

2. Johanna

3. Melony

تعادل انرژی او بود که بر اثر تأثیر آموزه‌های طب هومیوپاتی و استفاده از داروهای هومیوپاتی بدست آورده بود. او در سن هشتاد سالگی با وجود سن زیاد و نامایمتهای زیاد از جمله از دست دادن فرزندش و قتل یکی از دخترانش به علت نامعلوم و مبارزات همه جانبه و پیگیر برای شناساندن این طب نوین به مردم و افراد اهل فن، هنوز احساس جوانی و نیرو می‌کرد، بطوری که با دختر ۲۹ ساله و زیبای فرانسوی ازدواج کرد و همین زن پایه‌پای او به شناسایی این طب تأثیر بسیار چشمگیری گذاشت. او پس از مرگ دکتر هانمان به فعالیت‌های خود ادامه داد. در سالهای بعد از مرگ هانمان، ملونی سهم بزرگ و بسزایی در گسترش و شناساندن طب هومیوپاتی بر عهده داشت. این زن که یکی از بیماران هانمان بود، به خاطر علاقه خاصی که به هومیوپاتی داشت، با تعلیمات هانمان تدریجاً به یک هومیوپات ماهر و برجسته تبدیل شد.

هانمان، شاگردان برجسته‌ای تربیت کرد که از معروف‌ترین آنها باید از دکتر کنستانتین هرینگ نام برد. او همان کسی است که طب هومیوپاتی را در آمریکا پایه‌گذاری کرد و نخستین دانشکده هومیوپاتی را در سال ۱۸۳۳ در ایالت پنسیلوانیا تأسیس کرد^۱.

هانمان در دوران فعالیت‌های علمی خود بارها با مخالفت‌های شدید پزشکان و همکاران خود روبرو شد، اما با پشتکاری خستگی ناپذیر، راه خود را دنبال کرد و هیچ‌گاه از نوشتن مقالات، ترجمه کتاب، تدریس در دانشگاه و معالجه بیماران با روش خود باز نایستاد.

او همواره به شهرهای مختلف آلمان و اروپا سفر می‌کرد، آنچنان که در مدت

۱. گفتنی است که ساموئل هانمان از هرینگ خواهش کرد تا به همسر دومش ملونی دیپلم افتخاری مدرسه هومیوپاتی آمریکا را بدهد، زیرا ملونی زیر نظر او پرورش یافته و قابلیت و صلاحیت کافی به دست آورده بود. اما هرینگ با همه ارادتی که به استاد خود داشت این خواهش او را نپذیرفت، زیرا معتقد بود که هر شاگردی باید دوره آموزشی مربوط را در دانشکده هومیوپاتی بگذراند.

۱۳ سال حدود ۳۰ مسافرت همراه با اقامت داشته است. او حتی در مسافرت‌های موقت خود از تدریس در دانشگاهها، معالجهٔ بیماران و نوشتن کتاب و مقاله دست بر نمی‌داشت.

او تدریس در دانشگاه لایپزیک (Leipzig) را که از نظر امرار معاش برایش جنبهٔ حیاتی داشت، ترک کرد. زیرا محتوای دروس آن دانشگاه را که آموزش طب متداول غربی بود، مخالف اعتقادات و مبانی فلسفی خود می‌دانست. کتابهای منتشر شدهٔ هانمان کامل و اعجاب برانگیز است. هنوز بشریت در حیرت است که چگونه این دانشمند نابغه، با آن محدودیت زمانی توانسته است، چنین آثار جاودانی را از خود بر جای بگذارد.

مرگ ساموئل هانمان

سرانجام کاشف نابغهٔ طب هومیوپاتی در دوم ژوئیه ۱۸۴۳ در سن ۸۸ سالگی درگذشت. مراسم تشییع جنازه و به خاک سپردن او با حضور همسرش ملونی، دخترش امیلی، و نوه پسری او لئوپولد در گورستان عمومی شهر پاریس^۱ انجام شد و پس از ۵۰ سال، طی مراسم باشکوهی به وسیله علاقه‌مندان و پیروان او، استخوانهایش از گورستان عمومی، به آرامگاه قهرمانان و پادشاهان فرانسه، پراشلز^۲ منتقل شد و در کنار شوپن، ناپلئون و دیگر نامداران فرانسه به خاک سپرده شد. در مراسم انتقال استخوانهای نابغهٔ آلمانی، دوستان و طرفداران او سوار بر ارابه‌ها، در یک صف طولانی، کالسکه حامل استخوانهای او را بدرقه کردند. ۷ سال بعد، (۱۹۰۰ میلادی) پزشکان نیکوکار آن روز آمریکا و دیگر کشورها آرامگاهی زیبا و در شأن این نابغهٔ بزرگ بر مدفن او بنا کردند. علاوه بر آن مجسمهٔ زیبایی به طول تقریباً نیم متر از او ساختند و چهرهٔ او را در شهر پاریس، به تماشا گذاشتند. پس از آن صدها بیمارستان را با نام او مزین کردند و به این

1. Montmartre

2. Perlachaise

وسیله تلاشهای سازنده او را ارج نهادند.

چگونه هومیوپاتی کشف شد؟

در حین شیوع بیماری خاتمان سوز مالاریا، ساموئل هانمان فهمید که داروی کینین^۱ (گنه گنه)، که از جنوب آفریقا استخراج می شده وقتی در افراد سالم تجویز شود، علائم بیماری مالاریا را در آن شخص سالم به وجود می آورد و او را به تب و لرز و زردی پوست بدن، همراه با خونریزی، ضعف و بی حالی دچار می سازد. البته باید متذکر شد که داروهای طب غربی هم ممکن است همین آثار را در بر داشته باشند. عوارض جانبی (side effect) یا (contraindication) عبارت است از به وجود آمدن همین علائم ثانویه که در کنار اثر درمانی داروها با دوز و مقدار بیشتر دارو در بدن به وجود می آید.^۲ در حالی که اگر همین دارو، ضعیف و رقیق شود و حاوی انرژی گردد، می تواند بیماران مبتلا به مالاریا را بهبود بخشد.

۱. Cinchona یا Peruvian Bark

۲. یعنی داروها نه تنها اثر درمانی بر روی بیمار دارند، بلکه باعث ایجاد علائم تازه ای که قبلاً در بدن وجود نداشته، می شوند. البته پزشکان طب غربی کلاسیک، یا طب روزمره معتقدند که هرگاه این علائم ثانویه خیلی مزاحم سلامت بیمار شود، پس از قطع دارو، تمام علائم جدید در بیماران از بین می رود. ناگفته نماند عوارض داروهای طب غربی به علت بالای بودن مقدار دوز داروی مصرفی از یک طرف و واکنش بدن به این دارو از طرف دیگر می باشد و یا به زبان طب هومیوپاتی دارو در بدن بیمار علائم مخصوص تازه و بیماری جدیدی را به وجود می آورد. البته چون علائم به طور مصنوعی توسط دارو تشکیل شده است، پس از قطع دارو هم از بین می رود ولی چنانچه داروها در طب غربی به مدت طولانی مورد مصرف قرار گیرند عوارض جدیدتری را از خود باقی می گذارند، که به علت مسمومیت (Toxicity) به وجود می آید. از این رو در طب هومیوپاتی بهترین راه حل برای از بین بردن عوارض جانبی (side effect) داروها در بدن انسان، دارویی است که از همان دارو به طریق هومیوپاتی تهیه شده است. یعنی باز قانون «مشابه را با مشابه درمان کن» رعایت می شود. به زبان ساده تر، اگر داروی کورتن در بدن بیمار ایجاد عوارض کرد طب هومیوپاتی می تواند از همان کورتن دارویی بسازد و تجویز کند تا عوارض ناشی از تجویز مقدار زیاد دارو را برطرف کرده و مسأله بیمار را حل کند. در واقع کورتن معمولی را بسیار زیاد رقیق نموده اند تا داروی رقیق شده و تکان داده شده، طبق هومیوپاتی، محتوی انرژی گردد.

شهر هماهنگی

در میان همه چیز و همه کس

هماهنگی نوینی یافته‌ام

همه چیز، پاره‌ای از طبیعت به نظر می‌رسد:

سیل ماشینها، مانند یک رودخانه

و ساختمانهایی که به درخت سکویا می‌مانند

منظره‌ها، صداها، شمیم‌ها

معنای جدید و واقعیتی نوین دارند

هرچه می‌بینم، یار من است

اکنون که قلبم لبریز از عشق است

هرچه می‌بینم، زیبایی زندگی‌ست.



برخی از شواهد هومیوپاتی

روش پیدا کردن داروها در طب هومیوپاتی

ساموئل هانمان در درمان مالاریا به نتیجه ارزنده و بسیار اختصاصی دست یافت و به جهانیان ثابت کرد که: چنانچه کینین، به مقدار بسیار ناچیز، به صورت رقیق شده به بیماران مالاریایی داده شود، باعث درمان بیماری مالاریا خواهد شد. (قابل ذکر است که هانمان داروی کینین را ابتدا بر روی خود که انسان سالمی بود، امتحان کرد. یعنی پس از مصرف داروی غیرهومیوپاتیک که همان «کینین» بود، مبتلا به علائم مالاریا شد و پس از مصرف داروی هومیوپاتیک «کینین» یعنی داروی رقیق شده و انرژی داده شده کینین، بهبودی پیدا کرد و تمام علائم مالاریا در او برطرف شد.)

هانمان داروها یا موادی را که از گیاهان و مواد شیمیایی به دست می آورد، صدها، هزارها و میلیونها بار رقیق می کرد و در حین رقیق کردن آن را به دفعات مکرر تکان یا «شوک» می داد و با این «فشار زیاد» به دارو انرژی و نیرو می بخشید. البته داروها نه تنها در اثر تکان خوردن دارای انرژی می شوند، بلکه ماده حلال آنها به نام حامل^۱ که عبارت از آب و یا الکل است نیز در اثر شوک، متأثر می شود و اطلاعات را از ماده اصلی می گیرد (یعنی اطلاعات را از خاصیت اولیه دارو

1. Carrier

گرفته در خود نگاه می‌دارد). بنابراین در رفته‌های بالا یعنی ۴ میلیون به بالا، طبق قانون آوگادرو، دیگر اثری از داروی اصلی در کار نیست ولی اطلاعات اولیه دارو (ماده اصلی) در اثر شوک و تکان در ماده حلال باقی می‌ماند و ضبط می‌شود. درست مثل مولد ضبط صوت که صدای خواننده را در خود ضبط می‌کند ولی از خود خواننده شاید دیگر اثری نیست. در واقع خواص خوب دارو همچنان باقی است در حالی که خواص مضر آن دیگر همراه دارو نیست.

او که قوای دفاعی داخل بدن را برای نخستین بار در انسان کشف کرده بود، به درمان بیماران خود به وسیله داروی انرژی‌زا، توفیق یافت.

هانمان به درستی دریافته بود که با تجویز این داروهای حاوی و حامل انرژی می‌تواند نیروی دفاعی، یا انرژی جاری در تمام سیستم بدن انسان (اعم از داخل سلولی یا فضای اطراف سلولها) با انرژی ارگانها و اعضای داخلی بدن، مانند قلب، مغز، دستگاه گوارش و غیره را، به کار اندازد و فعال کند و موجب شود که بدن خود به کمک قوای داخلی، به جنگ با بیماری پردازد.

جنگ تیفوس و هومیوپاتی

حمله ناپلئون در ۱۸۱۸ به آلمان و نواحی مختلف آن، زخمیهای بسیاری بر جا گذاشت. پزشکان داوطلب، از جمله ساموئل هانمان شبانه‌روز به مداوای زخمیها مشغول بودند. هانمان با روش خود نتایج و تجارب بسیار درخشانی در مداوا و معالجه زخمیها به دست آورد.

در آن زمان، مرگ و میر بر اثر بیماری تیفوس در سراسر اروپا غوغا می‌کرد. بیش از ۷۰٪ بیماران که با روش طب غربی کلاسیک مورد درمان قرار گرفته بودند، جان باختند. در حالی که از ۱۸۰ بیمار مبتلا به تیفوس که تحت درمان روش هومیوپاتی «هانمان» بودند، فقط دو نفر جان خود را از دست دادند.

روش درمانی هانمان در آن زمان در روزنامه‌های آلمان چاپ شد و با جلب

توجه افکار عمومی، حسادت و رشک عده‌ای از همکاران او را نیز برانگیخت.

هومیوپاتی و بیماریهای ارثی

هومیوپات‌ها با داروی قوی هومیوپاتی (۱۰M) که عبارت است از داروی ۲۰۰ میلیون بار رقیق شده و تکان داده شده) می‌توانند اختلالات ژنتیک را از بین ببرند. بیماریهای مزمن را اکثراً ارثی می‌دانند و علت و ریشه آنها را در گذشتگان بیمار جستجو می‌کنند. اکثر بیماریهای ارثی به علت عفونت سوزاک و سیفلیس در فرزندان بروز می‌کند. ابتلای به این دو عارضه همواره با اندیشه‌ای منفی تداعی می‌شود. با درمان علامتی و آنتی بیوتیکی، این بیماریها، آن گونه که در طب کلاسیک غربی معمول است، ریشه‌کن نمی‌شوند. اگرچه ممکن است علائم ظاهری آن که ترشح است، قطع شود اما همان طور که قبلاً اشاره شد، با این نوع درمان، بیماری به داخل بدن سوق داده می‌شود. بیماریهایی چون کولیت و روماتیسم یا لوکوره (ترشحات مزمن خانمها) را به عفونت سوزاکی گذشتگان ارتباط می‌دهند. بیماری سیفلیس عامل مهمی در بروز اکثر بیماریهای ارثی است. این مسئله به صورت یقینی و قطعی مورد تأیید و تأکید طب غربی است. این بحث بسیار طولانی است و در این مختصر نمی‌گنجد

بیماری سل

مورد مثال دیگر بیماری سل است. پزشکان پاییند به طب غربی معتقدند، با اینکه داروهای مؤثری برای درمان سل کشف شده است، ولی این بیماری هرگز از بدن انسان مبتلا ریشه‌کن نمی‌شود، زیرا سالها پس از درمان و کسب بهبودی و سلامت ظاهری، چنانچه قوای دفاعی بیمار به عللی ضعیف شود، باز میکروب سل عود می‌کند. از این رو اخیراً در آمریکا مبتلایان به بیماری سل فزونی یافته‌اند، زیرا به دلایل مختلف، قوای دفاعی در بدن مردم کاهش یافته است.

هومیوپاتی و پوست

علل بیماریهای پوستی، مانند اگزما، خارشها و آلرژیها را بیشتر نتیجه همان آسیبهای روحی و روانی و عصبی می‌دانند، که پس از به هم خوردن تعادل مغز و سیستم دفاعی داخل بدن، در خارج از بدن بیمار و با علائم اشاره شده بروز می‌کند و جالب است که این عوارض، به فرزندان هم منتقل می‌شود.

اگزما و خارش در افراد یک خانواده به صورت ارثی وجود دارد. هومیوپاتها معتقدند که ناراحتیهای فکری، خودخوریها، جنگهای فکری شخصی هم می‌توانند به صورت اختلالات و عوارض پوستی بروز کنند. خارش یا تحریک مغزی (Psora) در نتیجه افکار منفی، خود موجب بیماریهای عصبی، روانی و جسمی می‌شود و حتی به فرزندان نیز به ارث می‌رسد.

امروزه علت مهم سرطاناتها را در ناراحتیهای فکری که در گذشته بیمار وجود داشته، جستجو می‌کنند.

هومیوپاتها می‌گویند: افکار منفی موجب ضعف قوای دفاعی بدن می‌شود. از غصه خوردن باید پرهیز کرد تا سالم ماند و عمر طولانی داشت.

هومیوپاتی در روش درمانی خود، تمامی این مقولات و پدیده‌ها و عوارض ناشی از آنها را در نظر می‌گیرد و براساس ضوابط و معیارهای خود به درمان ریشه‌ای و اساسی بیماران می‌پردازد و این توفیق بزرگی است که نتایج درخشانی به بار آورده است.

الکترومغناطیس در فضا

برخی بیماریها ممکن است به علت به هم خوردن فضای جوی الکترومغناطیس در محیط زیست انسان باشد. همان طور که ماهی به علت ساختمان داخل بدن خود، باید در آب زندگی کند، انسان هم در بدن خود دارای انرژی مغناطیسی است و در فضای مغناطیسی زندگی می‌کند، لذا هرگونه تغییری در محیط زیست

انسان از نظر الکترومغناطیس صورت گیرد، باعث تغییرات انرژی در بدن او و تولید بیماری می‌شود. یون الکترومغناطیس در هوای محیط زیست، چنانچه مثبت باشد، محیط زیست را ناسالم می‌کند. از این رو در هنگام وزش بادهای دارای یون مثبت مانند باد سانتاآنا^۱ در لوس آنجلس، باد خمسین در اسرائیل و کشورهای غربی و باد فوهین^۲ در سویس، بیماریهای روانی، عصبی، قلبی (تپش قلب، حتی حمله قلبی)، بیماریهای ریوی مانند آسم و آلرژی، سردردها، دردهای عصبی و عضلانی ظاهر می‌شوند و شدت می‌یابند. حتی بر اثر اختلالات شدید روانی موجب خودکشی در جوانان می‌گردد. تحقیقات پژوهشگران نشان داده است که دعوی بین زن و شوهرها و طلاق به علت ضعیف شدن قوای جنسی، تصادفات و جنایات در زمان وزش این بادهای، افزونی می‌یابد.

وزش باد «سانتاآنا» موجب ازدیاد یونهای مثبت در هوای محیط زیست می‌شود. این اختلال، ماده سروتونین در خون را افزایش می‌دهد. در افراد حساس به این باد، در اثر اختلال در ماده سروتونین، اختلالات عصبی و روحی بروز می‌کند. باید اشاره کرد که همه افراد، به طور یکسان نسبت به باد سانتاآنا حساس نیستند.

چینی‌ها و فضای زندگی

چینی‌ها به غیر از فضای اطراف، به تغییرات مغناطیسی و جوّی زمین محل خواب و محل سکونت و کار خود هم توجه می‌کنند و از نظر تنشهای محل زیست خود^۳ بررسی به عمل می‌آورند. حتی در موقع خرید خانه، این اختلالات را با روش مخصوص خود توسط متخصصین مربوطه مورد سنجش قرار می‌دهند.

1. Santa Anna

2. Fohin

3. Geopathic Stress

در قرار دادن تختخواب خود، روش سنجش و ارزیابی قدیم را به کار می‌گیرند.^۱

ایرانیان و قبله

ایرانیان مسلمان معتقدند که برای خواب سالم، جهت تختخواب باید رو به قبله باشد. این باور درست به دلیل اینکه ریشه مذهبی دارد، و در اساس تفکر آن جنبه‌هایی از علم و تجارب چینیها موجود است، می‌تواند مؤثر باشد.

هومیوپاتی و عرفان

هومیوپاتی در همان حال که روش درمانی ویژه و بدیع خود را در بخشیدن سلامت ریشه‌ای و اساسی به بیماران خود اعمال می‌کند، با بهره‌گیری از تجارب طولانی بشر در زمینه عرفان، مذهب، علوم و به‌ویژه دستاوردهای دانش پزشکی، جنبه فلسفی طب خود را نیز تکامل می‌بخشد و رابطه‌ای عمیق بین روش درمانی خود و اندیشه‌های مثبت و سازنده عرفان به وجود می‌آورد.

هانمان می‌گوید:

«افکار و احساسات ناراحت‌کننده‌ای که در اثر برداشتهای شخصی انسان از حوادث و اتفاقات روزمره به وجود می‌آیند، باعث اختلال در انرژی مغزی، روحی و فکری انسان می‌شوند، اختلال در انرژی مغزی، در زمان کوتاهی منجر به اختلال انرژی در داخل بدن و آنگاه ایجاد بیماری و عوارض و علائم جسمی می‌شود.»

او برای اینکه انسان به سلامت کامل برسد، پیشنهاد می‌کند که:

۱. قضاوت درباره حوادث ماوراءالطبیعه کار انسان نیست، بلکه قاضی اصلی

و واقعی خداوند است.

۲. قناعت و محدود کردن انتظارات موجب می‌شود که هیچ چیز و هیچ کس

۱. اخیراً اروپا پیهادستگاههای سنجش الکترومغناطیس فضا (Geopathic Stress Electro Magnet) را به بازار عرضه کرده‌اند.

در این جهان ما را ناراحت نکند.

۳. بحثهای بیهوده و تحریک‌کننده، جدالهای فلسفی، نبردهای فکری در مقولات حل‌نشدنی، که ناراحتیهای عصبی و روانی را در پی دارد، منشأ تمام بیماریهای انسان است. بشر باید قدرت گذشت داشته باشد و بداند بازنده اصلی در پایان تنشهای فکری خود اوست. انسان به خاطر حفظ سلامت واقعی باید همه این جنگهای روانی را به محبت و عشق به انسانهای دیگر تبدیل کند، به جای بدی و نفرت، که عامل و ناقل بیماری است، عشق و انسانیت و گذشت را پیشه سازد. چه خوب است که در مدارس ابتدایی، در کنار دروس دیگر این اندیشه‌ها را به کودکان القا کنند تا از همان دوران کودکی با این صفات آشنا شوند و سلامت روانی و جسمی آنها دچار مخاطره نشود.

تنها در این صورت است که یک انسان با طرز تفکر سالم و باقوای دماغی سالم، مجهز به قدرت دفاعی طبیعی و سالم می‌شود و می‌تواند بیماری را از خود براند. به تجربه ثابت شده است که انسانهای مؤمن واقعی و راسخ، از لحاظ جسمی هم افراد سالمی هستند و کمتر بیمار می‌شوند. با توجه به این زمینه‌ها، هومیوپاتی در جنبه‌های فلسفی عقیده دارد که:

۱. بیماری، چیزی جز اختلال در فکر و روان انسان نیست.

۲. هرگاه به هر علت، روان ما تحت ضربه‌ها و تکانهای خارجی قرار گیرد، باید با برداشت صحیح، به مقابله و مقاومت در برابر آنها برخیزیم و مانع نفوذ اختلال در مغز و در نتیجه در بدن خود شویم.

۳. اساسی‌ترین راه‌هایی از بیماری، عشق و ایمان راسخ به خداوند و خوشبینی نسبت به همه متعلقات این جهان است. کسی که بتواند روحیه گذشت را در خود تقویت کند، به مراتب بهتر از داروهای آرامبخش می‌تواند روان و مغز را متعادل و هماهنگ نگه دارد. در واقع دل آرام باعث تفکر آرام و در نتیجه جسم سالم می‌گردد.

خلاصه کلام این که: برای حفظ سلامت مغز، روان و جسم باید از حوادث و اتفاقات و اخبار روزمره زندگی برداشت مثبت داشت. باید صمیمانه بپذیریم که روحیه منفی موجب به وجود آمدن بیماری در جسم و روان ما می شود.^۱ در پایان گفتنی است که اخیراً به کمک علم نورولوژی^۲ در انستیتوی نورولوژی این اندیشه‌ها را به صورت کتابی جالب تدوین کرده‌اند. در این کتاب روش جدید روان‌درمانی ارائه شده تا انسانها به کمک قوای دماغی خود، با اراده قوی، همراه با ایمان و عشق به خداوند متعال بتوانند به زندگی سالم و جان و روان و تن تندرست دست یابند.

در دوران ما

در دوران ما، چنانکه می‌دانیم برخی از هشدارهای ایمنی ریشه در همین نوع واقعیات و تجربه‌های فنی و علمی دارد. محل سکونت نباید در نزدیکی کابل قوی برق قرار گیرد؛ کودکان نباید هنگام استفاده از تلویزیون، بیش از حد به آن نزدیک شوند؛ افراد در اتاق خواب خود حتی الامکان از لوازم برقی چون تلویزیون و غیره استفاده نکنند؛ در محل کار، ساعات محدودتری را در کنار کامپیوترها بگذرانند.

۱. ممکن است کسی مدعی شود که داشتن چنین دیدگاهی از جهان امروز، با در نظر گرفتن مسائل پیچیده سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی، ساده‌لوحانه و دور از خرد است. واقعیت این است که هومیوپاتی بر حسب طرح علمی و تکالیف پزشکی خود، آنچه را که مطرح می‌کند، بسیار جدی می‌داند و طبعاً حل بحرانهای سیاسی و اجتماعی و اقتصادی را رسالتی برای سیاستمداران و دولتمردان و علمای اجتماعی می‌شناسد.

هومیوپاتی عوارض و نابسامانیهای موجود را جزو آثار و نتایج بیماریهای روحی و جسمی و بازتاب نابسامانیهای روحی و اجتماعی بشر می‌شناسد و بر تأثیر متقابل این دو پدیده بر هم تأکید دارد.

۲. Neurology: عصب شناسی، علم شناخت اعصاب و کارکردهای آن.

جهان امروز و هومیوپاتی

جایگاه فعلی

چنین به نظر می‌رسد که هومیوپاتی به علت داشتن منطق، فلسفه و تکنولوژی قاطع و ارزنده و نتایج علمی درخشان خود توانسته است واقعیت علمی و حقیقت کاربردی خود را به جهانیان ثابت کند و ضرورت حضور همیشگی خود را در عرصه‌های پزشکی تحقق بخشد.

بی‌دلیل نیست که دکتر «رونالد دیوی»، طبیب مخصوص دربار سلطنتی انگلیس، هومیوپاتی را «طب قرن ۲۱» معرفی کرده و از آن به مثابه نوعی روش معالجه که به زودی جهان را فرا خواهد گرفت، نام می‌برد. هومیوپاتی جهانیان را با دنیای جدیدی از علم پزشکی، که متکی بر حقایق ارزنده و مستدل است، آشنا می‌کند و بی‌شک مردم جهان از اینکه تاکنون از این گنجینه شفافبخش و نجات‌دهنده بی‌خبر و بی‌بهره بوده‌اند، دچار غبن و تأسف خواهند شد.

اروپا و هومیوپاتی

برای اینکه با میزان گسترش هومیوپاتی در میان مردم دنیا بیشتر آشنا شویم، اشاره می‌کنیم که هم اکنون حدود ۴۰۰ میلیون نفر از جمعیت جهان از این روش درمانی استفاده می‌کنند. باید به رقمی که ذکر شد، عمیق‌تر توجه داشته باشیم. از

سال ۱۹۶۰ اروپاییها به طب سنتی و طبیعی^۱ علاقه زیادی نشان داده‌اند، تا آنجا که در حال حاضر ۲۰ هزار طبیب در اروپا با طب هومیوپاتی بیماران خود را درمان می‌کنند و تنها در لندن، چند بیمارستان هومیوپاتی، بیماران را با این روش تحت معالجه قرار می‌دهند. در کشور انگلیس، هومیوپاتی زیر پوشش نظام پزشکی و درمانی دولتی (درمان ملی) قرار دارد. در کشورهای فرانسه و انگلیس تحولات شگرفی در زمینه تحقیقات پزشکی هومیوپاتی با عنوان «تحقیقات تکمیلی دانش پزشکی» در جریان است و در هر دو کشور مراکز تحقیقاتی، آزمایشگاهی و کلینیکی متعددی پی‌ریزی شده و به فعالیت پرداخته‌اند و علاوه بر آن کارخانه‌های عظیمی به منظور تولید فرآورده‌های دارویی هومیوپاتی تأسیس شده‌اند.

در انگلستان ۴۵٪ از پزشکان متخصص در طب کلاسیک غربی (طب معمول امروزی)، بیمارانی را که مشکیشان به وسیله آنها حل نشده، به پزشکان هومیوپات معرفی می‌کنند و می‌دانند که به طور قطع درمان می‌شوند. همان طور که اشاره کردیم، هومیوپاتی زیر پوشش بیمه درمان ملی این کشور (National Health) است. هر ساله حدود ۳۹٪ از نیازمندان درمان در این کشور به علاقه‌مندان هومیوپاتی اضافه می‌شود.

از ۶ نسل پیش (حدود ۱۵۰ سال پیش) به این طرف تمامی خانواده سلطنتی انگلیس به صورت قانونی از طب و درمان هومیوپاتی بهره‌مندند و پزشکان هومیوپات مخصوص به خود دارند و گفتنی است که آنها از طب کلاسیک^۲ استفاده نمی‌کنند.

۱. Holistic Medicine طب جامع یا کلیت‌گرا، مکتبی که هنگام درمان تمامی ابعاد بیماری، بیمار و شیوه‌های درمان را در نظر می‌گیرد، این شیوه به نام لاتین آن «هولیستیک» نیز در فارسی شناخته شده است.

۲. Classical Medicine یا طب متداول Conventional Medicine.

ملکه انگلیس در مسافرتهاى خود، کیت (Kit) دارویی هومیوپاتی یا مجموعه داروهای ضروری و اورژانس (کمکهای اولیه) را به همراه دارد. در فرانسه ۹۰٪ داروخانه‌ها، فرآورده‌های دارویی هومیوپاتی را عرضه می‌کنند و حدود ۱۶٪ از جمعیت این کشور، تنها از طب هومیوپاتی استفاده می‌کنند.

در روسیه شوروی ۲۰٪ از کل پزشکان هومیوپات هستند. هومیوپاتی علاقه‌مندان و مریدان زیادی در کشورهای بلژیک، آلمان، نروژ، ایتالیا، آفریقای جنوبی، آرژانتین، اسپانیا و مکزیک دارد.

این طب، به علت ارزان و بی‌ضرر بودن داروهایش، بیش از هر جا در کشورهای هند و پاکستان شایع است، به طوری که در هندوستان ۱۰۰ هزار پزشک (M.D)، به طبابت به شیوه طب هومیوپاتی می‌پردازند و حدود ۴۰۰ هزار پزشک (فاقد M.D) که از دانشکده‌های هومیوپاتی فارغ‌التحصیل شده‌اند به طبابت هومیوپاتی اشتغال دارند.

در کشورهای اروپایی دانشکده‌های هومیوپاتی فراوانی دایر شده‌اند و روز به روز در حال توسعه‌اند.

ایران و هومیوپاتی

در حالی که آمارها حاکی از پیشرفت این طب در جوامع جهانی است، متأسفانه ما ایرانیها از آن بی‌اطلاع هستیم. بنابراین شاید در این مقطع زمانی شایسته است که آگاهی بیشتری به جامعه ایرانی داده شود تا جامعه پزشکی ما با این علم بدیع و ارزنده الفت و پیوستگی پیدا کنند.

در شرایط فعلی کشور، بی‌شک، عدم توجه و تأخیر در دستیابی به این طب ثمربخش، به سود بهداشت و سلامت جسم و جان افراد جامعه ما نخواهد بود. پنج سال پیش، مقاله‌ای درباره طب هومیوپاتی و ارزش کاربردی آن در جهان

کارخانه‌های دارویی غربی به کار انداخته است و یهودی منوهم ریاست افتخاری هومیوپاتی در آمریکا را بر عهده داشته‌اند. گاندی و بسیاری از افراد سرشناس اروپایی و حتی بسیاری از ستارگان معروف سینما، لردها و کنتها، در گذشته و حال، برای حفظ سلامت خود از روش درمانی هومیوپاتی استفاده می‌کرده‌اند و می‌کنند.

طبق آمار اداره نظارت بر مواد غذایی و دارویی، مصرف فرآورده‌های دارویی هومیوپاتی در سالهای اخیر در آمریکا حدود ۱۰۰٪ افزایش یافته است و حدود ۳۵۰۰ پزشک (M.D) و تعداد زیادی دندانپزشک، دامپزشک و طبیب (Natural Path) به طبابت از طریق هومیوپاتی مشغول هستند و سالانه حدود ۱۰ میلیون دلار به وسیله آمریکاییها، صرف تولید فرآورده‌های آن می‌شود و هر ساله ۱۵ تا ۲۰ درصد به این رقم اضافه می‌شود.

نظر به اینکه داروهای هومیوپاتی بی‌ضررند، لذا برخی از آنها در داروخانه‌ها، بدون نسخه پزشک به فروش می‌رسند. تنها در لوس‌آنجلس بیست داروخانه هومیوپاتی وجود دارد. بسیاری از داروخانه‌ها، بخشی از ظرفیت خود را به عرضه داروهای هومیوپاتی اختصاص داده‌اند.

حتی فروشگاههای بزرگ زنجیره‌ای، فروش آن را تبلیغ کرده و مردم را به تهیه این داروها در فروشگاههای خود تشویق می‌کنند. اخیراً در اخبار رادیو و تلویزیون، به عنوان یک خبر مهم برای شنوندگان و بینندگان لوس‌آنجلس اعلام شد که تمام فروشگاههای زنجیره‌ای داروهای هومیوپاتی را عرضه می‌کنند. همچنین، شرکتهای فروشگاههای زنجیره‌ای به احداث کارخانه‌های ساخت داروهای هومیوپاتی اقدام کرده‌اند.

داروخانه‌های زنجیره‌ای نیز در کالیفرنیا و به ویژه در شهر لوس‌آنجلس، به عرضه داروهای هومیوپاتی به مشتریان خود می‌پردازند.

هومیوپاتی و کشورهای فقیر

به علت ارزان بودن داروهای هومیوپاتی، ملل فقیری چون هندوستان و پاکستان، از این طب به طور گسترده‌ای استفاده می‌کنند، زیرا این دو کشور (برعکس کشور عزیز ما ایران که بهترین بازار مصرف برای تمام کارخانه‌های دارویی جهان است) بازار خوب و دلخواهی برای داروهای طب غربی و کلاسیک و کمپانیهای دارویی نیستند.

خصوصیات ویژه روش درمانی هومیوپاتی

ویژگیهای چهارده گانه

چنانکه می دانیم و در این کتاب بارها و بارها اشاره شده است، در طب کلاسیک و معمولی برای درمان بیمار، پزشک به قدرت داروها، با مقدار و دوز بالا متکی است. اما در هومیوپاتی دارو مقدارش بسیار کم و بسیار رقیق شده است. داروهای هومیوپاتی، برخلاف داروهای مورد تجویز طب غربی تولید علائم ثانویه در بیمار نمی کنند و مهم تر اینکه در هومیوپاتی از قوای دفاعی بیمار کمک گرفته می شود. اگر بخواهیم امتیازهایی را برای کاربرد روش درمانی هومیوپاتی برشمریم، فهرست ۱۴ بندی زیر الزامی است:

۱. داروهای هومیوپاتی بیشتر انرژی زا و اساساً حاوی و حامل انرژی هستند، نه ماده عمل کننده دارویی.

۲. قوای دفاعی بدن را با مقدار کمی از داروی رقیق شده و انرژی داده شده هومیوپاتی می توان بیدار و آماده جنگیدن با بیماریها کرد.

۳. آزمایشها و تحقیقات بر روی بدن انسانهای سالم انجام می شود، نه بر روی حیوانات. انتخاب این روش به علت عدم تشابه بدن انسان و حیوان است، لذا از اهمیت خاصی برخوردار است.

۴. تجویز غلط داروهای هومیوپاتی اثر زیانباری در بدن بیمار به وجود

نمی آورد، بلکه فقط درمانی صورت نمی گیرد و اثر مطلوب به دست نمی آید، ولی تجویز صحیح آن تأثیر قطعی دارد و همانند عمل تیرانداز ماهری است که با یک تیراندازی ماهرانه، با یک تیر به هدف می زند.

۵. داروهای هومیوپاتی در دامپزشکی نیز بسیار مورد مصرف قرار دارند و تاکنون نتایج خوبی در درمان حیوانات در برداشته اند.

۶. داروهای هومیوپاتی به علت اینکه سموم بدن را دفع می کنند، لذا بیمار احساس سبکی، شادابی و جوانی می کند، پوست کدر صورت پس از دفع سموم، شفاف و بشاش می شود و موجب آن خواهد شد که داروهای بعدی به روی سلولها و اعضای داخلی بدن، که از شر سموم خلاص شده اند، بهتر اثر کنند.

۷. طب هومیوپاتی، به طور مستقیم سیستم اعصاب را مورد توجه قرار می دهد، لذا بیشتر متوجه علت بیماری است نه علامت آن. یعنی بیماری را ریشه ای درمان می کند.

۸. داروهای هومیوپاتی را زیر زبان قرار می دهند و مصرف می کنند، پس این داروها مستقیماً از سیستم عصبی موجود در دهان جذب می شوند (در حالی که در طب غربی داروها از راه دهان و مری و معده و روده ها گذشته، سپس از جدار روده عبور کرده، پس از گذشتن از عضو کبد وارد سیستم جریان عمومی خون می شوند و آنگاه مقداری نیز متوجه عضو مورد نظر می شود).

۹. این طب، به «روش زندگی» (life style) بیمار توجه مبسوطی دارد و نیز علائم مغزی، روانی و عصبی و جسمی^۱ بیمار را یکجا در نظر گرفته و به ویژه بر «روش زندگی» بیمار تأکید خاص دارد، زیرا معتقد است که اگر بیمار روش زندگی و نحوه تغذیه خود را بهبود نبخشد، باز در معرض آسیبهای «استرس» عصبی، روانی، جسمی و تغذیه ای قرار می گیرد. چنانچه پس از درمان، روش زندگی و تغذیه غلط ادامه یابد، سموم مجدداً وارد بدن می شود.

۱۰. طب هومیوپاتی در تشخیص و درمان، همیشه مسائل ژنتیکی را در نظر می‌گیرد، زیرا که هدف اصلی آن درمان ریشه‌ای بیماری است.
۱۱. طب هومیوپاتی به محیط زیست بیمار نیز توجه دارد. اگر بیماری در معرض بادهایی که دارای الکترومغناطیس مثبت است، قرار گیرد، سلامت او به خطر می‌افتد، زیرا فضای الکترومغناطیس، که حاوی آلودگی و مواد آلوده‌کننده^۱ است، موجب آلودگی هوا و ایجاد اختلال در سلامت انسان می‌شود. مثال دیگر اینکه اگر بیمار در مجاورت و نزدیکی کابل‌های قوی برق زندگی کند، و یا محل سکونت او در معرض فشارهای روانی ناشی از محیط به‌خصوص نشانه‌های مغناطیسی ناسالم که از محیط به بدن انسان راه می‌یابد باشد، باعث می‌شود که بیماری او برگردد و مجدداً سموم وارد بدنش شود.
۱۲. هومیوپاتی حتی به پر کردن حفره‌های دندانها نیز توجه دارد. این علم فلزاتی چون جیوه، سرب و نقره را سمّ می‌داند و توصیه می‌کند که دندانها حتماً با فلز طلا پر شوند، تا عوارضی برای بیمار به وجود نیارد.^۲
۱۳. هومیوپاتی برای سمّ‌زدایی از بدن، اهمیت خاصی قائل است. قهوه، شکر سفید، عفونتهای ویروسی و میکروبی، داروهای مختلف برای پر کردن دندانها و یا فلزاتی غیر از طلا، مواد آلوده‌کننده هوا و مواد شیمیایی برای نگهداری میوه و سبزی‌ها را سمّ می‌داند.
- استرسها باعث ایجاد سم در بدن می‌شوند، زیرا مستقیماً روی کلیه و کبد و حتی پوست تأثیر می‌گذارند.
۱۴. داروهای هومیوپاتی در بدن علائم ثانویه ایجاد نمی‌کنند، بنابراین سالم و بی‌ضررند و این خود مهم‌ترین ویژگی داروهای هومیوپاتی است.

1. Pollution

۲. دندانپزشکان کشور سوئد، طبق قانون نباید برای پر کردن دندان از فلزات دیگر (جز طلا) استفاده کنند.

پرووینگ چیست؟

ساموئل هانمان گیاهان و داروهای شیمیایی متعددی را با مقدار زیاد، روی انسانهای سالم آزمایش کرد و علائم موجود را مد نظر قرار داد. او مشاهده کرد که مثلاً تجویز داروی «آ» به یک بیمار باعث درد اندام، ناراحتی عصبی و روانی از نوعی خاص مانند عصبانیت، بی قراری، اختلالات گوارشی، بی خوابی، سردرد، اختلال در دفع ادرار و نارساییهای دیگر، در او می شود. سپس همین دارو را در اندازه کمتر و به صورت رقیق و ضعیف شده برای بیمار تجویز کرد و نتیجه درخشانی گرفت. در هومیوپاتی تجویز داروها و گیاهان، به مقدار زیاد را که باعث بروز عوارض و علائمی در شخص سالم می شود پرووینگ^۱ می نامند.

البته باید متذکر شد که قطع این داروها در افراد سالم، سریعاً باعث از بین رفتن آن علائم می شود. در حال حاضر برای تحقیق درباره داروهای هومیوپاتی از همین روش استفاده می شود و به طور کلی آزمایشها بر روی انسانهای سالم و داوطلب انجام می گیرد. ساموئل هانمان این آزمایشها را در خود و افراد فامیل، دوستان و همکارانش انجام می داد.

روش درمان هومیوپاتی

ساموئل هانمان، بیمار را به صورت همه جانبه در نظر گرفت. یعنی علائم ذهنی^۲، علائم احساسی^۳ و علائم فیزیکی (جسمی یا موضعی) را با هم مورد توجه قرار داد و یک جا به جنگ آنها رفت. او برای ریشه کن کردن آنها با یک سلاح و یا به اصطلاح با تنها یک علاج و با یک دارو به جنگ با تمام علائم رفت. در واقع او بیمار را معالجه می کرد نه علائم بیماری را.

او معتقد بود که در طب هومیوپاتی برای علائمی همچون، سردرد،

1. Proving

2. Mental

3. Emotional

ناراحتیهای گوارشی، عصبی، دردهای موضعی، عضلانی، مفصلی و حتی عوارضی چون بواسیر، پروستات، ناراحتیهای زنانگی، سرماخوردگی و غیره، پزشک باید داروی مناسب (به قول آمریکاییها داروی Match) را بیابد تا همه علائم مذکور را یکجا در برگیرد و تمام این عوارض و نشانهها را با یک دوز دارویی - که فقط در مطب پزشک به بیمار داده می شود - معالجه کند. البته این طرز تفکر و روش درمانی مخصوص هومیوپاتی کلاسیک و قدیمی است که بیمار در مطب چند قرص یا قطره‌ای را یکجا و یک مرتبه زیر زبان می گذاشت، سپس دو ماه دیگر به پزشک مراجعه می کرد. پزشک نیز نتایج درمانی آن را ارزیابی می کرد و بعد از این مدت اگر لازم بود یک دوز دیگر به او می داد و در غیر این صورت او را به حال خود رها می کرد، زیرا داروی هومیوپاتی تأثیر شفابخش خود را بر جای گذاشته بود. این روش هنوز هم متداول است و طرفداران بسیاری دارد. اما در هومیوپاتی مدرن، که امروزه در اروپا و آمریکا رایج است، مخلوط چند داروی هومیوپاتی (با قدرتهای مختلف) را در یک حب یا قطره برای بیمار تجویز می کنند. فلسفه اش این است که چون داروی هومیوپاتی اثر بدی بر روی بدن بیمار ندارد (حتی اگر به صورت اشتباه هم مصرف شود) و هیچ گونه ناراحتی، عارضه و علائم ثانوی ایجاد نمی کند، لذا بهتر است که از مخلوط داروها استفاده شود. چنانکه یکی از آنها با بیماری سازگار و مناسب باشد، بیمار را به صورت کلی معالجه کند. ضمناً بهتر و بیشتر سموم بدن را دفع کند و به جای یک بار مصرف دارو، مدت طولانی تری از آن استفاده شود. امروزه، تعداد زیادی از پزشکان هومیوپات در اروپا بیماران خود را به این روش معالجه می کنند. از نظر مقایسه، هومیوپات کلاسیک، تک تیرانداز ماهری است که با دقت بسیار با رها کردن یک تیر دشمن را هدف قرار می دهد و با تجویز یک دارو بیماری را با تمام علائم و عوارضش بهبود می بخشد. تیری را رها می کند و می داند که به هدف خواهد خورد. هومیوپات مدرن مانند سربازی مجهز است

که با مسلسل بسیار قوی به سوی دشمن تیراندازی می‌کند و بارها کردن چندین تیر، بالاخره گلوله کاری را به هدف اصلی می‌زند.

علاوه بر اینها در طب هومیوپاتی علت بیماری را باید پیدا کرد. هومیوپاتها علت را اختلال انرژی در مغز و بدن می‌دانند و سمهایی را که به بدن وارد شده است، مسئول این اختلال می‌شناسند.^۱

ساموئل هانمان معتقد است که علت بیماری قابل دیدن و لمس کردن نیست آنچه که پزشک در معاینه از راه آزمایشها و یا زیر میکروسکوپ پیدا می‌کند، علت بیماری نیست، بلکه معلول یا علائم ثانویه است. بنابراین آزمایشها و سائلی برای دستیابی به این علائم اند در صورتی که علت اصلی که دیده نمی‌شود^۲ به هم خوردن تعادل انرژی مغناطیسی در مغز و سپس دیگر اعضای بدن است. اخیراً ژاپنی‌ها به جای ام آر آی که برای تشخیص تومورها و خونریزیهای درون مغزی به کار می‌رود، دستگاهی به نام ام اس آی^۳ به بازار پزشکی عرضه کرده‌اند که اختلال انرژی مغزی را با آن اندازه‌گیری می‌کنند و وسیله خوبی برای تشخیص علل سردردها، صرع، طپشها و بی‌نظمی‌های قلبی است، اما متأسفانه چون دستگاه گرانی است، هنوز چندان معمول نشده است. گفتنی است که دنیای طب فقط چهار سال است که به این حقیقت ارزنده که مغز انسان دارای انرژی مغناطیسی است پی برده است. بنابراین در درمان بیماریها ما با فصل نوینی روبرو هستیم.

۱. طب چینی اختلال انرژی را فقط مربوط به داخل بدن و اعضای آن می‌داند. در طب غربی با اختلال انرژی در کانالهای جاری بدن آشنایی ندارند و به آن توجه زیادی نمی‌کنند، زیرا علل بیماریها را ویروسی، میکروبی، انگلی، ارثی، ژنتیک و یا عضوی می‌دانند.
۲. هانمان می‌گوید: هومیوپاتی از این جهت بهتر است که برای بیماریها، با اطمینان نامگذاری نشده است، زیرا پدیده‌ای است که رؤیت نمی‌شود. نام تنها برای بیماری کلید اصلی درمان نیست و یک بیماری مشخص در همه افراد به یک صورت بروز و خودنمایی نمی‌کند. هر فردی دارای خصوصیات مخصوص به خود است و واکنش آن به بیماری مشخص در سنجش و مقایسه با دیگران یکسان نیست.

در اینجا از زنده‌یاد دکتر محمد قریب استاد ارزنده و ستاره افتخارآمیز حیات دانشگاه تهران - که در حین گذراندن دوره تخصص اطفال، افتخار شاگردی ایشان را داشتم - خاطره‌ای نقل می‌کنم. استاد همیشه می‌گفت: ما متخصصین اطفال متخصص بیماریهای غیر قابل علاج هستیم، زیرا متأسفانه اکثر بیماریهای مسلّم و جدّی اطفال ناشناخته‌اند و علاج و درمانی ندارند. چنانچه در کتاب نلسون، یا کتاب مقدس طب اطفال جستجو کنیم، می‌بینیم که علت اکثر بیماریهای جدّی نامعلوم است و به همین علت هم بدون درمان هستند، و غالباً برای درمان این بیماریها از داروی «کورتیزون» استفاده می‌شود.

دکتر قریب می‌خواهد بگوید که: از دست ما پزشکان در مواقع روبرو شدن با مسئله جدّی، کاری ساخته نیست، زیرا نه علت را می‌دانیم و نه راه درمان آن را در حالی که متخصص هستیم. بنابراین ما متخصص بیماریهای غیر قابل علاج هستیم.^۱

چاقوی جراح

ساموئل هانمان معتقد است حتی چاقوی جراح هم در بعضی از موارد در حدّ مسکنی است که پزشک برای درمان مثلاً سردرد از آن استفاده می‌کند. چنانچه جراح غده یا عضو آسیب دیده‌ای را با عمل جراحی بر می‌دارد، نباید درمان را کامل بداند، زیرا گاهی اوقات پس از عمل جراحی غده «پروستات» اختلالاتی در قوای جنسی به وجود می‌آید یا بعد از عمل «بواسیر» اختلالاتی عود می‌کند و ایجاد فیسور می‌شود، یا بعد از عمل دیسک، دردهای مزمن دیگر، یا بعد از معده‌برداری اختلالات دیگر روی می‌دهد. این اختلالات نتیجه عدم تعادل انرژی در بدن بیمار است که طی سالیان دراز به وجود آمده است و بعد از عمل

۱. هنوز علم پزشکی غرب از نتایج درمانی بیماریها و عوارضی همچون: سرماخوردگی، فشار خون، بیماریهای قند، نفریتها، رماتیسم و بیماریهای مزمن رضایت کامل ندارد.

جراحی هم وجود دارد و به تخریب خود ادامه می‌دهد. هومیوپاتها معتقدند، چنانچه بیمار از مدتها قبل تحت درمان هومیوپاتی باشد، در خطر چنین دگرگونی‌هایی عظیم قرار نمی‌گیرد و انرژی او مختل نمی‌شود تا به عمل جراحی احتیاج پیدا کند.

مکانیسم عمل طب هومیوپاتی در بدن

هومیوپاتها معتقدند که سلامتی در واقع ادامهٔ تعادل انرژی در بدن است و سلامت بدن به تعادل انرژی در مغز بستگی دارد و مغز انسان فرمانروای کل بدن است.^۱ از این رو داروهای هومیوپاتی که دارای انرژی هستند، از طریق ایجاد تعادل (بر اساس قطب منفی و مثبت مغناطیس) قادرند سلامت کلی و دائمی برای بیمار (از طریق ایجاد انرژی مغناطیسی در مغز) فراهم کنند.

بنابراین در اینجا مبحثی جدید در بخش درمان بیماریها در بدن انسان (به خصوص بررسی علائم ثانویه) گشوده می‌شود، بدین معنی که علائم ثانویه به وجود آمده در اثر ضربات مغزی را که تولید عوارض گوناگونی در بدن می‌کند، می‌توان با داروهای هومیوپاتی کاملاً درمان کرد. ضربات مغزی می‌تواند عوارضی چون سردرد، سرگیجه، بی‌حسی، خستگیها، اختلالات شنوایی، بینایی، فشارخون و بی‌نظمی‌های قلبی بزرگی غدد و غیره به وجود آورد، زیرا غدهٔ هیپوفیز چنانچه ضربه‌ای متحمل شود و انرژی آن نامتعادل گردد، دیگر عمل اصلی خود یعنی کنترل غدد داخلی را به خوبی نمی‌تواند انجام دهد.

هومیوپاتی و مغناطیس درمانی

ما در فصل بعدی این کتاب تحت عنوان «انرژی و مغناطیس» و آثار مغناطیس بر بدن، در حد لازم، سخن خواهیم گفت. در اینجا، به اعتبار مطالعات علمی

۱. به ویژه اخیراً ثابت شده است که مغز انسان نیز دارای انرژی مغناطیسی است.

چندین ساله‌ای که از دانش مغناطیس دارم و اطلاعاتی که از استاد زنده یاد، پروفیسور یاشوآمانکا، پزشک و دانشمند معروف و عالیقدر ژاپن به دست آورده‌ام، معتقدم، چنانچه داروی هومیوپاتی با بدن بیمار هماهنگ باشد، مؤثر واقع می‌شود و اگر هماهنگ نباشد، تأثیری در سلامت او ندارد. توجیه این اندیشه از طریق فلسفه قطبهای مثبت و منفی مغناطیس صورت می‌گیرد. زیرا دو قطب مثبت و منفی مغناطیس، به خوبی همدیگر را جذب و دو قطب همجنس (همنام) یکدیگر را دفع می‌کنند. از طرف دیگر، داروهای هومیوپاتی بر اثر شوک و تکان دادن، حاوی انرژی می‌شوند، پس قانون مغناطیس و انرژی مثبت و منفی (قطب شمال و جنوب) در مکانیسم عملشان صادق است. این ادعا با «تست عضلانی»^۱ به اثبات می‌رسد.

روش تست عضلانی^۲

در علم پزشکی مشرق زمین، عضو بیمار، به تنهایی مورد بررسی و معاینه قرار نمی‌گیرد، بلکه کلیه اعضای که به نحوی با عضو بیمار پیوستگی دارند، مد نظر قرار می‌گیرند و وضعیت انرژی هر کدام و میزان رسیدن انرژی به آنها مورد ارزیابی دقیق قرار می‌گیرد و هماهنگی سلامتی همه اعضا بررسی می‌شود (در طب سوزنی حتی برای درمان یک انگشت، همه اعضای پیوسته و وابسته به آن انگشت و اعضای درونی آنها مورد توجه پزشک قرار می‌گیرد).

این بررسی کامل و عمومی که در اصطلاح پزشکی «هولیستیک» (Holistic) نامیده می‌شود، به آن سبب است که انرژی موجود در بدن از طریق کانالها، در مسیرهای متفاوتی در جریان است. برای درک بیشتر، ذکر یک مثال ساده ضروری است:

کانال ریتین از ریه‌ها منشأ می‌گیرد و پس از طی کردن قسمت قدامی خارجی

در پایان بازگو می‌کنم که من در مدت ۲۷ سال سابقه طبابت خود در زمینه طب عمومی و تخصص اطفال و داشتن دکترای طب چینی و دکترای طب هومیوپاتی به این نتیجه رسیده‌ام که همکاری صمیمانه در رشته‌های مختلف پزشکی مهم‌ترین کمک به رفع دردها و بیماریهای بشری است و از این راه سلامت انسانها به نحو شایسته‌تری حاصل می‌شود. تحقیقات در زمینه بیماریهای ایدز، سرطانهای اولیه، بیماری قند و بیماریهای سیستمهای ایمنی^۱ در شرف تکمیل است. اخیراً مقالات امیدوارکننده‌ای در مجله پزشکی لانست^۲ و بریتیش ژورنال^۳ درباره موفقیت‌هایی که در راه تحقیقات هومیوپاتی به دست آمده است، منتشر گردید. بنابراین انتظار می‌رود به زودی در مجلات و نشریات علمی

1. Imunne System

2. Lancet

3. British Journal

و عمومی روزمره، مطالب دلگرم‌کننده‌ای را مشاهده کنیم و امیدوار باشیم که هر پزشکی دیر یا زود با آن آشنا شود، زیرا سر و کله این دوست قدیمی به زودی در همه جا پیدا می‌شود.

امید است در حد ناچیزی توانسته باشم هموطنان عزیز را با این دنیای پزشکی آشنا کنم.

همان طور که در اول کتاب اشاره کردم، به گفته دکتر رونالد - و - دیوی^۱ طبیب مخصوص ملکه الیزابت، علم پزشکی هومیوپاتی در قرن ۲۱ جهان را فراخواهد گرفت. پس شاید بی‌توجهی و بی‌اعتنایی به پیشرفت و عالمگیر شدن آن به نفع جامعه ما نباشد. بنابراین چه بهتر که ما بدون تعصب از هر حقیقتی استقبال کنیم و آگاهانه به آن نزدیک شویم.

ادای دین به پیشگامان هومیوپاتی

با نتایج بسیار درخشان درمانی که از این روش عاید جامعه بشری شده است و به پاس دعای خیر میلیونها بیمار شفایافته، جای آن دارد که در پایان به افرادی که صمیمانه عمر عزیز خود را در راه تحقق این علم پزشکی ارزنده سپری کرده‌اند، سپاس گویم. بعضی از این دانشمندان عبارتند از:

۱. دکتر ساموئل هانمان، بنیانگذار جهانی طب هومیوپاتی.
۲. دکتر کنستانتین هرینگ، بنیانگذار طب هومیوپاتی در آمریکا.
۳. دکتر ت. پ. آلن^۲ (۱۸۳۷ - ۱۹۰۲)، تنظیم‌کننده دایرةالمعارف ۱۲ جلدی پزشکی^۳.
۴. دکتر ج. ت. کنت^۴ آمریکایی (۱۸۴۹ - ۱۹۱۲) که کتاب گزارشی از

1. Ronald W. Davey

2. Dr. T. P. Allen

3. Encyclopedia of Pure Materia Medica

4. Dr. J. T. Kents

طب هومیوپاتی^۱ را تألیف کرده است و در ضمن بانی تئوری مصرف دارو با قدرت قوی یعنی ۲۰۰C (۶۶ میلیون بار دارو رقیق شده باشد) به بالا بوده است.

۵- دکتر بوریکی^۲ آمریکایی (۱۸۴۹ - ۱۹۲۹) مترجم کتاب ۶ جلدی اورگانون (ارغنون) که اثر هانمان را از آلمانی به فرانسه و انگلیسی ترجمه کرده است.

۶- دکتر نش^۳ آمریکایی (۱۸۳۸ - ۱۹۱۴) نویسنده کتاب راهنمای روش درمانی هومیوپاتی^۴.

این اثر از دریای بیکران دانش هومیوپاتی، حکم قطره‌ای را دارد که به هموطنان ارجمند به خصوص همکاران عزیزم تقدیم می‌شود. شاید مانند داروی هومیوپاتی، قرص یا قطره‌ای باشد که بتواند همانند قوای دفاعی بدن، توجه هموطنان عزیز را برای کسب اطلاعات کامل‌تر برانگیزد.

1. Repertory of the Homeopathic Materia Medica

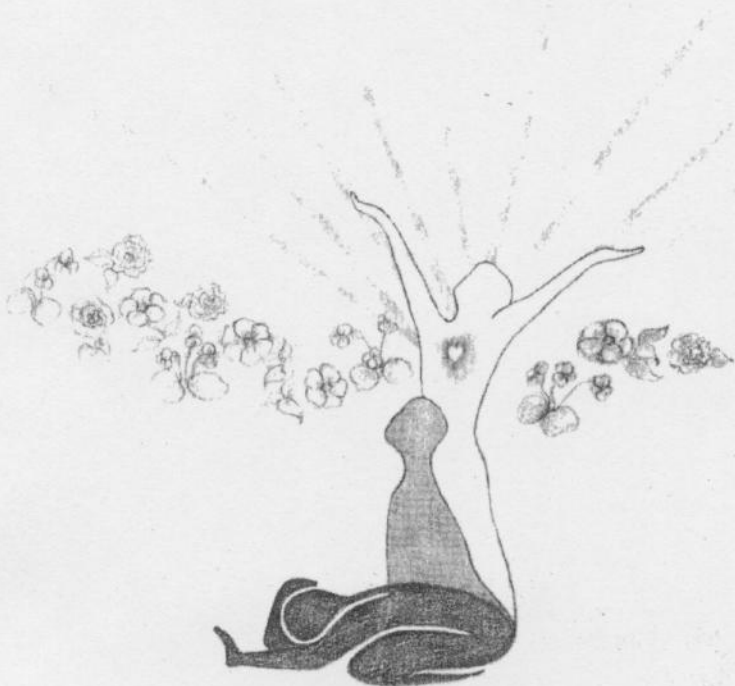
2. Dr. Boericke

3. Dr. E. B. Nash

4. Leaders in Homeopathic Therapeutics

رهایی از ترس

روح خود را رهایی می‌بخشم
و دشمنان موهوم را کنار می‌زنم
تمامی نگرانی‌ها را از خود می‌رانم
درحالی‌که نفس عمیق می‌کشم و شهامتی فراوان دارم
روح خود را قوت می‌بخشم و احساس امنیت می‌کنم
با اطمینان و امید برمی‌خیزم و می‌ایستم.
بازوانم را، لبریز از ایمان، می‌کشایم
و دنیا را، با قلبی آکنده از عشق، در آغوش می‌کشم.



فهرست منابع

1. Dana Ullman, *Homeopathy Medicine for 21st Century*. Foreword by Dr. Ronald W. Davey physician to her majesty Queen Elizabeth II. 1988.
2. James Tyler Kent, A. M., M. D., *Lectures on Homeopathic Philosophy*, Reprint edition, 1991.
3. Trevor M. Cook, M.S., Ph. D., C. Chem., F. R. S. C., M. H. M. A. President, United Kingdom Homeopathic Medical Association, *Homeopathic Medicine Today*, 1989.
4. Trevor M. Cook, M.S., Ph. D., C. Chem., F. R. S. C., M. H. M. A. *Samuel Hahnemann, The Founder of Homeopathic Medicine*, 1981.
5. Samuel Hahnemann, *Organon of Medicine* sixth edition, London Victor Gollancz LTD, 1992.
6. Robin Murphy, N. D., *Fundamentals of Materia Medica*, 1988.
7. Salar Farahmand, O. M. D., Ph. D. MD. (IR), *Electrical Charge particle in Santa Ana Wind (Hot wind) Can Change Moods, Health, and Sense of Well Being*, June 1990.
8. Shanghai College of Traditional Medicine, *Acupuncture "Comprehensive Text"*, Translated by Dan Bensky.
9. Ara Der Marderosian, Professor of Pharmacognosy and Research professor of Medicinal Chemistry, Philadelphia College of pharmacy and

Science, *Homeopathy* "A Guide for pharmacists".

10. P.N. Banerjee, *Chronic Disease Its Cause and Cure*, 1931.

11. Armond Simonian, Geoffrey Pfeifer, Ph.D., Editor, *VISAGE* "Bioinformation Technology", The Neurology Institute, January 1993.

12. Salar Farahmand, O.M.D., Ph.D. MD. (IR), *Magnet Therapy" A Bridge Between Oriental and Western Medicine"*, 1990.

۱۳. دکتر مرتضی بابائی: اصول علمی طب سوزنی از دیدگاه بنیانگذاران آن،

مجله رازی، سال پنجم، شماره ۳، فروردین ۱۳۷۳، تهران

۱۴. لغت‌نامه دهخدا، علامه علی‌اکبر دهخدا.

۱۵. دکتر محمد معین: فرهنگ فارسی معین. انتشارات امیرکبیر.

هومیوپاتی روشی نوین در درمان بیماریها

این کتاب، شاید اولین کتاب طب هومیوپاتی است که به زبان فارسی نوشته شده و توانسته است طب هومیوپاتی را به زبان بسیار ساده و قابل فهم به فارسی زبانها ارائه دهد. طبیب [هومیوپات] بر این عقیده است که زمانی درمان بهتر و مؤثرتر انجام می‌گیرد که طبیب با در نظر گرفتن مشکلات روحی بیمار و بیماری او، توأمأً به درمان روح و جسم بیمار بپردازد. همچنین می‌توان اطمینان کرد که با مصرف داروهای هومیوپاتی کم‌ضررترین و باصرفه‌ترین شیوهٔ معالجه ریشه‌ای دردها انجام شده است.



ISBN: 964 - 311 - 043 - 5

شابک: ۵-۰۴۳-۳۱۱-۹۶۴

قیمت ۴۰۰ تومان